

Tener "green card" será más difícil para los inmigrantes que tienen apoyos públicos



Una nueva regla migratoria de Trump podría dificultar la "green card" para quienes reciben ciertas ayudas públicas y hacer que más familias dejen de usarlas

Desde el viernes 18 de septiembre, una nueva norma de la administración de Donald Trump modifica la manera en que los funcionarios migratorios pueden evaluar si una persona que solicita la residencia permanente podría convertirse en "carga pública". El cambio amplía el margen para considerar ayudas destinadas a personas con bajos ingresos y podría dificultar la obtención de la "green card" para inmigrantes que viven legalmente en Estados Unidos.

Además, los funcionarios podrán tomar en cuenta prestaciones gubernamentales solicitadas en nombre de otros integrantes del hogar, incluidos niños que son ciudadanos estadounidenses. El Departamento de Seguridad Nacional (DHS) calcula que unas 588.000 solicitudes pasan cada año por revisiones vinculadas con la figura de carga pública.

Una definición con mayor alcance

Durante décadas, el Gobierno estadounidense ha evaluado si quienes buscan la residencia permanente cuentan con medios económicos suficientes para sostenerse. En 1999, la administración Clinton limitó la categoría de carga pública principalmente a quienes dependían de ayudas económicas directas o de Medicaid para atención institucional de largo plazo.

Ahora, la norma revoca el criterio adoptado en 2022 durante la administración Biden, que restringía la evaluación a prestaciones en efectivo y excluía del análisis el uso de programas federales por parte de familiares.

"Bajo la presidencia de @POTUS Trump, el DHS está restableciendo el principio fundamental de que los inmigrantes deben ser capaces de mantenerse por sí mismos", publicó el Departamento de Seguridad Nacional al anunciar el cambio. La agencia también defendió la autosuficiencia como uno de los criterios centrales de la nueva política.

El texto no enumera de manera cerrada los programas que podrán considerarse. Establece que el DHS podrá revisar "cualquier prestación pública sujeta a verificación de recursos".

José Luis B Garza, Publisher - Más de 40 años laborando para la frontera Texas - México



Septiembre 24 2026 Bilingüe, Binacional y Bicultural- www.eldebatex.com

Guerra de Ucrania puede expandirse

Alerta Zelenski



De los misiles al invierno: Ucrania refuerza su resistencia mientras Zelenski alerta sobre Rusia. Zelenski llevó ante la ONU un mensaje de resistencia basado en defensa, cooperación internacional y presión sobre Rusia ante una guerra que, advirtió, ya desborda Ucrania.

El presidente de Ucrania, Volodymyr Zelenski, utilizó su discurso ante la [Asamblea General de la ONU](#) para presentar una guerra que, a su juicio, ya no puede entenderse únicamente por lo que ocurre en el frente ucraniano. La presión militar,

la presencia de combatientes extranjeros, las amenazas sobre países vecinos y la necesidad de ampliar las capacidades defensivas ocuparon buena parte de su intervención.

Costo humano y territorial de ofensiva rusa. Zelenski sostuvo que el avance ruso ha implicado un costo elevado en vidas y recursos. Al describir lo ocurrido entre enero y agosto, afirmó que "el ejército ruso perdió 248.964 efectivos en el campo de batalla en Ucrania".

El mandatario también cuestionó el balance territorial de la ofensiva. "Rusia ha logrado apenas hacerse con mil kilómetros cuadrados de nuestra tierra este año. Y hemos liberado ya una parte significativa de la misma", dijo. Planteó que Moscú continúa destinando soldados y recursos a una campaña que no ha conseguido cumplir los objetivos anunciados por el Kremlin.

La participación de Corea del Norte fue presentada como uno de los signos de internacionalización del conflicto. Zelenski afirmó que Pyongyang envió personas a Rusia para respaldar a sus fuerzas y aseguró que también hubo bajas entre los combatientes norcoreanos.

Más Info: www.eldebatex.com

Trump da gran bienvenida al presidente chino



El presidente chino, Xi Jinping, inició su visita de Estado a Estados Unidos el miércoles por la tarde.

El presidente estadounidense, Donald Trump, recibió a Xi en persona en el aeropuerto y celebró allí mismo una gran ceremonia de bienvenida con una salva de 21 cañonazos, un desfile militar aéreo y la interpretación de los himnos nacionales de ambos países.

Cuando el presidente chino, Xi Jinping, llegó este miércoles a la Base Conjunta Andrews, su

homólogo estadounidense, Donald Trump, le dio la bienvenida en persona en el aeropuerto, donde se realizó una salva de 21 cañonazos. La salva de 21 cañonazos es uno de los mayores honores militares que se conceden a un jefe de Estado de visita, pero rara vez se realiza en un aeropuerto.

Este gesto especial subraya la importancia de la visita y la excepcional bienvenida que se ha brindado al líder chino.

En Síntesis

MICROPOLÍTICA SIN ÉTICA

Por **Alfredo Cuéllar***

Parte I

Roy Cohn, el hombre que enseñó a Donald Trump

Desde las tres de la mañana de este sábado, 19 de septiembre de 2026, escuchaba por NPR una entrevista de The New Yorker Radio Hour que se convirtió en el punto de partida de esta serie de tres artículos. David Remnick, director de The New Yorker, conversaba con el historiador Kai Bird acerca de American Scoundrel: Roy Cohn's Dark Journey from Joe McCarthy to Donald Trump (Canalla estadounidense: El oscuro viaje de Roy Cohn, de Joe McCarthy a Donald Trump). El libro es obra de Bird y de su esposa, Susan Goldmark. Ella es coautora y parte esencial de la investigación. A ambos corresponde el crédito por reconstruir la vida de Roy Cohn y documentar la profundidad de su influencia sobre Donald Trump. Bird obtuvo anteriormente el Premio Pulitzer por American Prometheus, la biografía de Robert Oppenheimer que escribió con Martin J. Sherwin. Mientras escuchaba, reconocía casi página por página los conceptos de mi libro Micropolítica: El poder invisible en la vida cotidiana de las organizaciones. La Micropolítica estudia cómo las personas adquieren, utilizan, conservan y pierden poder mediante relaciones, información, alianzas, intercambios, dependencias, conflictos y estrategias que muchas veces permanecen invisibles. En ese libro, el capítulo 9 está dedicado a ética y valores. La aclaración es indispensable porque Roy Cohn parecía conocer casi todo lo que enseña la Micropolítica, pero actuaba como si ese capítulo nunca hubiera existido. Sin ética, conocer el poder no conduce necesariamente al liderazgo. Puede convertirse en una tecnología de dominación.

De McCarthy a Nueva York

Roy Cohn nació en Nueva York en 1927, terminó Derecho en Columbia extraordinariamente joven y alcanzó notoriedad como fiscal en el triste proceso contra Julius y Ethel Rosenberg, ejecutados por espionaje en 1953. Después se convirtió en el principal abogado del senador Joseph McCarthy durante la persecución de supuestos comunistas dentro del gobierno estadounidense, que cometió excesos vergonzosos. McCarthy proporcionaba el escenario y el apellido; Cohn ayudaba a construir el método



do: acusar primero; obligar al adversario a defenderse; utilizar sospechas como si fueran pruebas; filtrar información; convertir cualquier crítica en demostración de una conspiración todavía mayor y destruir una reputación antes de que los hechos pudieran esclarecerse. Terminada su etapa en Washington, Cohn se transformó en uno de los grandes fixers de Nueva York. Un fixer no es solamente un abogado: es alguien que "arregla" problemas mediante relaciones políticas, favores, amenazas, litigios, información confidencial y acceso privilegiado. Entre sus clientes y asociados aparecieron empresarios, celebridades, políticos y miembros de distintas familias de la Mafia. En 1973 conoció a un joven Donald Trump. El Departamento de Justicia había demandado a la empresa de Fred y Donald Trump por discriminar a personas negras que intentaban alquilar sus departamentos. Trump buscó el consejo de Cohn. La respuesta fue reveladora: no admitir nada, contraatacar y demandar al gobierno por cien millones de dólares. La contrademanda fracasó y los Trump finalmente firmaron un acuerdo. Pero Cohn y Trump proclamaron públicamente que habían ganado. El resultado jurídico importaba menos que la percepción pública. Trump aprendió que una derrota podía presentarse como victoria si se dominaba la narrativa. Durante los años siguientes, Cohn lo introdujo en los círculos políticos, sociales y empresariales de Manhattan. Le ayudó con contactos, permisos, beneficios fiscales y litigios. Según Kai Bird, en los momentos de mayor cercanía hablaban por teléfono hasta doce veces al día. Cohn le enseñó reglas que todavía resultan reconocibles: nunca admitir un error; respond-

er a cualquier acusación con otra mayor; atacar al acusador; prolongar los procesos; agotar al adversario; evitar dejar huellas escritas; utilizar los tribunales para intimidar; convocar a los medios; inventar una historia más espectacular que los hechos y jamás reconocer una derrota. Cuando en 2017 el fiscal general Jeff Sessions se recusó de la investigación sobre la intervención rusa en las elecciones, Trump reaccionó: "¿Dónde está mi Roy Cohn?". No pedía solamente un abogado competente. Reclamaba un protector absolutamente leal, dispuesto a utilizar el poder institucional en defensa de la persona.

Trump deja de ser un misterio

Trump suele parecer contradictorio e imprevisible. Observado a través de Cohn, deja de ser un misterio.

Su insistencia en declararse vencedor; la descalificación de jueces, fiscales y periodistas; negar acceso a las conferencias de prensa a ciertos medios; la transformación de toda investigación en una "cacería de brujas"; el ataque inmediato a quien lo critica; la exigencia de lealtad personal y la sustitución de los hechos por una narración conveniente no son ocurrencias aisladas. Son componentes de un método aprendido. Reitero, el misterio se descubre a través de lo que aprendió de Roy Cohn y que lo practica en el contexto de la poderosa función de Presidente de los Estados Unidos. Fred Trump pudo haberle enseñado la ambición y la dureza en los negocios. Joseph McCarthy proporcionó el antecedente político: el poder de una acusación repetida. Roy Cohn convirtió esas prácticas en un sistema y enseñó las tácticas. Donald Trump las trasladó de los tribunales y los negocios inmobiliarios y a la Presidencia de Estados Unidos. Los tres comprendieron que el poder es una capacidad relacional. Supieron construir redes, producir dependencias, administrar recompensas y castigos, explotar vulnerabilidades y convertir información en influencia. Lo que no reconocieron fueron límites éticos capaces de contener esas capacidades.

Roy Cohn demuestra por qué el capítulo 9 del libro que escribí, no es un adorno moral agregado al final de la Micropolítica. Es el capítulo que impide que el conocimiento del poder se convierta en un manual para depredadores. Esta historia adquiere una dimensión todavía mayor cuando la trasladamos a la capacidad de poder más extraordinaria de nuestro tiempo: la inteligencia artificial. Ese será el tema del siguiente artículo.

**Alfredo Cuéllar es profesor retirado de California State University, Fresno; consultor internacional y autor de Micropolítica. Para la preparación de este artículo, el autor utilizó inteligencia artificial. La responsabilidad final corresponde exclusivamente al autor.*

Directorio

El DebaTeX

Debate X Media, LLC Division

José Luis B Garza

Publisher

Email: jose@bgarza.com

1821 N. 23rd St., Suite 501

McAllen Tx, ZC 78501

Oficina de representación en México:

21 de Marzo 101, Col. 5 de Diciembre, Reynosa CP 88700

Servicios informativos: Notistarz, NAPS, Xinhua, NotiPress,

Amex, y Debate N.

Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa

Miembro de la Asociación Nacional de Publicaciones Hispanas de Estados Unidos

Miembro de la Cámara de Comercio de McAllen

Miembro de CAMCOIN

Impreso en Talleres Gráficos Debatex

Acelerar por precaución

Códigos de poder

David Vallejo

Estados Unidos teme que China llegue primero. China teme que Estados Unidos llegue primero. Ambos conocen los riesgos de una IA fuera de control. Ambos consideran demasiado peligroso permitir que el adversario tome ventaja. Así que ambos aceleran. Ésa podría ser una de las grandes ironías de nuestro tiempo. Para evitar el peligro de que el otro construya una inteligencia demasiado poderosa, cada uno intenta construirla antes. La teoría de juegos tiene un nombre para esta clase de absurdo. El dilema del prisionero. Dos sospechosos son interrogados por



separado. Si cooperaran entre ellos, obtendrían un resultado conveniente para ambos. Pero ninguno sabe qué hará el otro. La desconfianza convierte decisiones individualmente racionales en una derrota compartida. Con la IA ocurre algo parecido, con una pequeña diferencia. Los prisioneros poseen armas nucleares, centros de datos, ejércitos y las dos economías con mayor capacidad tecnológica del planeta. Washington observa a Pekín y piensa que frenar sería entregarle el futuro. Pekín observa a Washington y llega exactamente a la misma conclusión. La prudencia del adversario sería bienvenida. La propia resulta demasiado costosa. El resultado parece escrito por un autor aficionado a las paradojas. Ambos estarían seguros si pudieran confiar. Como desconfían, hacen aquello que incrementa el riesgo que pretenden evitar. Las empresas enfrentan una versión parecida. Sam Altman, Dario Amodei, Demis Hassabis y Elon Musk han reconocido públicamente riesgos graves asociados con sistemas cada vez más capaces. Sin embargo, sus compañías continúan compitiendo por llegar a la siguiente frontera. Detenerse mientras el rival avanza equivale a perder. El incentivo empresarial y el geopolítico terminan empujando en la misma dirección. Acelerar. Una tecnología capaz de transformar la guerra,

el trabajo, la ciencia, la información y eventualmente nuestra relación con la inteligencia está siendo desarrollada dentro de una estructura que premia precisamente a quien llega primero. El mundo contempla la carrera desde las gradas. La humanidad cuenta con organismos internacionales para casi cualquier problema imaginable, pero carece de una autoridad efectiva capaz de establecer hasta dónde pueden avanzar las grandes potencias y las compañías de frontera con algo que podría afectarnos a todos. Durante la Guerra Fría, Estados Unidos y la Unión Soviética comprendieron que ciertas amenazas exigían acuerdos precisamente porque desconfiaban uno del otro. El control de armas nació del miedo compartido, antes que de la amistad. Con la IA todavía falta ese momento de lucidez. Resulta extraño que una civilización capaz de fabricar máquinas que razonan encuentre tantas dificultades para ejercer la virtud de la prudencia. El dilema del prisionero posee una salida. Repetir el juego, crear reglas, verificar al adversario y construir confianza suficiente para que cooperar deje de parecer ingenuo. Estados Unidos y China tendrán que descubrirlo. Porque ganar la carrera de la IA serviría de poco si el premio consiste en llegar primero a un lugar al que nunca debimos llegar corriendo. ¿Voy bien o me regreso? Nos leemos pronto, si la IA lo permite. Y si para entonces todavía considera conveniente conservarnos. Placeres culposos: Lo nuevo de Rodrigo y Gabriela, Uncle Acid & The Deadbeats, Lord of the Lost, Neil Young, Beck, Rhiannon Giddens y Hansen. Rosas y jazmines para Greis y Alo.

El voto por correo respira, pero la batalla no termina

Por José López Zamorano

Para La Red Hispana

La Suprema Corte propinó un revés importante al presidente Donald Trump al rechazar la petición de su gobierno para poner en vigor, a pocas semanas de las elecciones del martes 3 de noviembre, las nuevas reglas del Servicio Postal para el voto por correo. El fallo significa que el sistema seguirá funcionando, en términos generales, bajo las reglas que los estados ya conocen y que se aplican de manera diferenciada en los 50 estados. El Servicio Postal no podrá exigir para estas elecciones que los estados rediseñen los sobres para las boletas, incorporen nuevos códigos de barras, carguen listas de votantes en un portal federal ni rechacen correspondencia electoral por incumplir esos nuevos requisitos. Eso importa porque el proceso de votación ya comenzó en varios estados como Carolina del Norte, Alabama, Wisconsin y Pensilvania. Cambiar las reglas cuando las boletas empiezan a circular no sólo habría creado un problema administrativo. Sino que habría abierto la puerta a que votos legítimos quedarán atrapados por errores técnicos, problemas informáticos o simples retrasos burocráticos. La Corte dejó en pie la orden de la jueza fed-

eral Indira Talwani, quien había bloqueado las normas. Y señaló que el gobierno tiene pocas probabilidades de triunfar en su impugnación. Aunque el magistrado conservador Brett Kavanaugh consideró posible que el Servicio Postal tenga cierta autoridad legal en esta materia, sostuvo que aplicar las reglas en 2026 sería "arbitrario y caprichoso" porque los funcionarios electorales no tienen tiempo suficiente para implementarlas. Samuel Alito y Clarence Thomas discreparon. Políticamente, el fallo también frena por ahora un intento de trasladar al Ejecutivo una parte del control sobre un terreno que históricamente corresponde a los estados y al Congreso. Trump ha insistido en que el voto por correo

facilita el fraude, pese a que no existen pruebas de fraude generalizado que justifiquen una transformación de esta magnitud. Organizaciones defensoras del derecho al voto celebraron que se evitara una alteración de último minuto. Pero conviene no interpretar la decisión como el final definitivo de la batalla política y legal sobre el voto. Lo que la Suprema Corte hizo fue rechazar una solicitud de emergencia y mantuvo bloqueadas las reglas para 2026; no cerró para siempre la posibilidad de que el gobierno intente establecer requisitos similares en una futura elección con más tiempo de preparación o por una vía legal diferente. La propia opinión de Kavanaugh deja abierta esa puerta. La fotografía de hoy, sin embargo, es mucho más clara. Para el 3 de noviembre, el voto por correo seguirá adelante sin la reforma que Trump pretendía imponer. Ahora, corresponde a los votantes hacer su parte. Es momento de informarse, analizar con cuidado a los candidatos y candidatas y decidir quién representa mejor sus prioridades. Pero también de hacer un plan para votar: verificar el registro, conocer las fechas y escoger con anticipación la opción más conveniente, ya sea mediante el voto temprano, por correo o de manera presencial el 3 de noviembre. Las reglas están más claras y ahora toca a los ciudadanos hacer escuchar su voz en las urnas.



El olvidado Hidalgo, de la ciudad de Hidalgo

Por José Luis B Garza

Pocas ciudades tienen el privilegio de llamarse Hidalgo, en honor al Padre de la Patria Mexicana, Don Miguel Hidalgo y Costilla, quien pronunció el “Grito”, llamando a luchar por la independencia de México en la ciudad de Dolores, Guanajuato, el 15 de septiembre de 1810.

Pero la ciudad de Hidalgo, del Condado de Hidalgo, en Texas, tiene honrosamente una estatua a ese prócer, que es la única que existe en la Unión Americana, donde millones de mexicanos y mexicoamericanos residen. Quienes hemos nacido en esta región fronteriza y, sobre todo, los que nos dedicamos al reportaje periodístico, recordamos la ceremonia tradicional que se llevaba a cabo frente a la estatua referida, a la que asistían las autoridades de Reynosa e Hidalgo o un representante de ambas. Estaban presentes, asimismo, organizaciones como “México de fuera”, integrada por personas que mantenían tradiciones de su país de origen y organizaban eventos alusivos, cuyos integrantes pasaron ya a mejor vida o su avanzada edad les impidió desde hace algunos años participar en dicha ceremonia. Era infaltable la presencia del cónsul de México en McAllen en turno. Vimos hacer acto de presencia a Samuel Garrido, Luis Manuel López Moreno, Erasmo Martínez, Guillermo Ordorica, y otros anteriores a ellos.

Pero, de algunos años a la fecha nos extrañó que no se hiciera la convocatoria respectiva para acudir al pie de la estatua del prócer para rendirle merecidos honores.

Ante esto, hace dos años, un grupo de ex consejeros del Instituto de los Mexicanos en el Exterior, entre los que se encontraba quien esto escribe, nos coordinamos con el cónsul Froylán Yescas Cedillo, para, a sugerencia del mencionado cónsul, honrar la memoria de Hidalgo el día de su natalicio y fue precisamente el 8 de mayo de 2024 en el que se hizo una ofrenda floral y Yescas Cedillo pronunció un discurso en el que se evidenció su profundo conocimiento de la historia de su país. En esa ocasión se invitó al alcalde de Hidalgo, quien mandó un representante.

En septiembre de 2025, el entonces Centro Cultural Mexicano, en coordinación con el Consulado de México, llevó a cabo una ceremonia en la que estuvieron presentes



funcionarios consulares y ex consejeros del IME. Se hizo invitación formal al alcalde de Hidalgo, pero no hizo acto de presencia ningún funcionario de la ciudad de Hidalgo.

En el presente 2026 no hubo ninguna convocatoria para rendir homenaje al Padre de la Patria de México. Ni Consulado, ni organizaciones, ni ciudadanos.

Hidalgo permanece olvidado, en el Memorial Park. Una reja herrumbrosa con una puerta con un candado deshecho ya por el óxido, son los únicos acompañantes de la figura del caudillo.

Pero ese monumento, hoy sin mantenimiento y oscurecido por las inclemencias del tiempo, tiene un significado adicional, la relación entre dos estados de diferentes países cuyos residentes mantienen una estrecha relación, Tam-

aulipas y Texas.

La estatua fue donada por un ex gobernador de Tamaulipas (QEPD), Enrique Cárdenas González en mayo de 1976. En una deteriorada placa de bronce se expresa “Como un homenaje a Don Miguel Hidalgo y Costilla, Padre de nuestra patria y a los héroes que como él lucharon por la libertad de América. El estado de Tamaulipas dona esta estatua a la ciudad de Hidalgo, Texas”

Este año, ni autoridades de la ciudad, ni consulado, ni representantes de alguna organización convocaron a, mínimamente, efectuar una ofrenda floral ante un monumento que debe de ser orgullo de las comunidades mexicana de ambos países que es testimonio fiel de la relación existente entre familias, poblaciones y autoridades de ambas fronteras. Sirvan estas líneas para recordar la estrecha relación que debe preservarse en esta región fronteriza.

Email: jose@bgarza.com

Celebró Pueblo Alegre Independencia de México

(Redacción)

Mission.- Como ya es tradición, el centro de atención para adultos "Pueblo Alegre" llevó a cabo una celebración especial el pasado 15 de septiembre con motivo del aniversario de la Independencia de México, en su local, ubicado en esta ciudad, el

cual fue decorado con esmero para la ocasión luciendo bellos motivos mexicanos. Los propietarios de este lugar de atención para adultos, Hilda y Lizandro Tijerina, organizaron un programa que contó con invitados especiales: El cónsul de México de Atención a Comunidades de McAllen, Maximiano Barbosa; la en-

cargada de Atención a Comunidades del mismo consulado, Cyntia Navarro; Paul Villarreal, colector de impuestos del Condado Hidalgo; Miriam Salinas, aspirante a comisionada de la ciudad de Mission, Lugar Dos y el fiscal de Distrito del Condado Hidalgo, Toribio "Terry" Palacios. Bajo la conducción como maestro de ceremonias de José Luis B Garza, Publisher de El DebateX, el programa dio inicio con el "Grito de Independencia" que pronunció el cónsul Barbosa quien recibió la enseña nacional mexicana de manos de la escolta especial del Centro de Pueblo Alegre, que se desplazó bajo los acordes del "Paso redoblado", para después exclamar con énfasis los nombres de los 'héroes que iniciaron la lucha libertaria y un reconocimiento al valor y aportaciones de los migrantes mexicanos. Tras lo anterior dirigió un mensaje destacando la importancia de la fecha y lo que simboliza para cada uno de los mexicanos, independientemente en que parte del mundo vivan. En forma similar cada uno de los invitados especiales hizo uso e la palabra para expresar su solidaridad con los integrantes de la comunidad hispana y destacar importantes conceptos con la función que cada uno desempeña y plantear asuntos importantes que los motivaron a buscar, de nuevo, el voto de los ciudadanos en las próximas elecciones de noviembre. Posteriormente se sirvió una comida que elaboró el atento personal de Pueblo Alegre donde se degustaron típicos platillos mexicanos. Durante la comida el pastor Joel Guillén bendijo los alimentos y dio gracias a Dios por los beneficios recibidos. Posteriormente el mariachi Estrellas del Valle deleitó a la audiencia con ellas canciones, para dar paso a la actuación del grupo de baile folklórico, Las Angelitas de Pueblo Alegre. Como siempre, la parte musical y efectos de sonido estuvo a cargo del maestro Aldo Tijerina. El programa concluyó con un rumboso baile en el que participaron los integrantes de la comunidad de Pueblo Alegre.



Alcalde interino de McAllen, Pepe Cabeza de Vaca, será parte de la Directiva de la Liga Municipal de Texas

**El nuevo cargo a nivel estatal amplía la voz y el liderazgo de McAllen*

(Redacción)

La Ciudad de McAllen y la Liga Municipal de Texas (TML) anunciaron que el alcalde interino, Pepe Cabeza de Vaca, ha sido seleccionado para desempeñarse como director de la Región 12 en la Junta Directiva de TML, representando a las ciudades de todo el Valle del Bajo Río Grande. El nuevo mandato de dos años de Cabeza de Vaca comenzará al concluir la Conferencia y Exposición Anual de TML, programada para del 11 al 13 de noviembre de 2026, en San Antonio.

Como comisionado representante del Distrito 6 de McAllen, dice sentirse honrado de haber sido seleccionado para esta oportunidad única. “Estoy agradecido con mis colegas de la Junta Directiva de la Liga Municipal de Texas por permitirme representar a McAllen y al Valle del Río Grande en esta función”, expresó Cabeza de Vaca. “A lo largo de mis años de servicio público, he visto de primera mano que las ciudades son más fuertes cuando trabajamos juntas, compartimos ideas y aprendemos unas de otras. Espero llevar la perspectiva de nuestra región a la mesa y, al mismo tiempo, traer de vuelta nuevas ideas y oportunidades que puedan beneficiar a los residentes a quienes servimos.”

“La historia de Pepe es una de compromiso”, dijo el Alcalde Javier Villalobos. “Ha invertido años de su vida en esta comunidad, como líder empresarial, voluntario, presidente de la Junta de Planificación y Zonificación, líder del gobierno del condado y como miembro de nuestra Comisión Municipal. Entiende a McAllen porque ha pasado años construyendo relaciones y trabajan-

do para hacer de nuestra ciudad un lugar mejor. Su selección significa que tendremos una voz fuerte a nivel estatal, y sé que representará a nuestra región con pasión y dedicación.”

Establecida en 1913, la Liga Municipal de Texas es una asociación voluntaria y sin fines de lucro dedicada a empoderar y apoyar a las ciudades de Texas. TML presta servicios a más de 1,170 ciudades

miembros y a más de 16,000 funcionarios municipales, incluidos alcaldes, concejales, administradores municipales, abogados municipales y jefes de departamento. Guiada por su declaración de propósito, Empoderar a las ciudades de Texas para servir a sus residentes, TML proporciona coordinación de la defensa legislativa, recursos legales, capacitación y otros servicios para apoyar



Congratulations!

MAYOR PRO TEM
**PEPE CABEZA
DE VACA**

APPOINTED TO
TML REGION 12
BOARD OF DIRECTORS



Microplásticos en el cuerpo: qué sabemos y qué sigue sin respuesta

¿Qué pasa cuando los microplásticos llegan a los tejidos humanos?

Los microplásticos en el cuerpo humano son un fenómeno relativamente nuevo en la ciencia. Aunque los estudios avanzan, muchas incógnitas siguen sin responderse. ¿Es este motivo de preocupación?

Respirar, beber agua o calentar comida puede bastar para entrar en contacto con partículas de plástico demasiado pequeñas para verlas. Parte de esos fragmentos abandona el organismo, pero otros pueden atravesar barreras biológicas y llegar a tejidos que hasta hace poco parecían fuera de su alcance.

Los microplásticos ya fueron detectados en distintas partes del cuerpo humano, incluido el cerebro. El hallazgo, sin embargo, no resuelve la pregunta más inquietante: qué ocurre una vez que esas partículas llegan allí. La ciencia puede seguir parte de su recorrido, observar cómo interactúan con células y registrar su presencia en determinados tejidos, pero todavía no sabe con certeza cuánto tiempo permanecen ni qué consecuencias tienen para la salud. El tamaño parece ser una de las claves. Las partículas más grandes suelen permanecer en el tracto digestivo y eliminarse de manera natural. “Se expulsan a través de las heces”, explica Sadeer Al-Kindi, cardiólogo del Hospital Houston Methodist. Sin embargo, los fragmentos mucho más pequeños pueden comportarse de otra manera.

Los nanoplasticos son fragmentos tan pequeños que pueden atravesar algunas barreras biológicas. Investigaciones citadas por Al-Kindi y compartidas con NotiPress muestran cómo partículas inferiores a aproximadamente 20 micrómetros pueden tener mayor capacidad para interactuar con las células.

“Las partículas más pequeñas, especialmente los nanoplasticos, generan más preocupación porque pueden atravesar barreras biológicas,

interactuar con las células y potencialmente distribuirse a diferentes órganos a través del torrente sanguíneo o del sistema linfático”, señala el especialista.

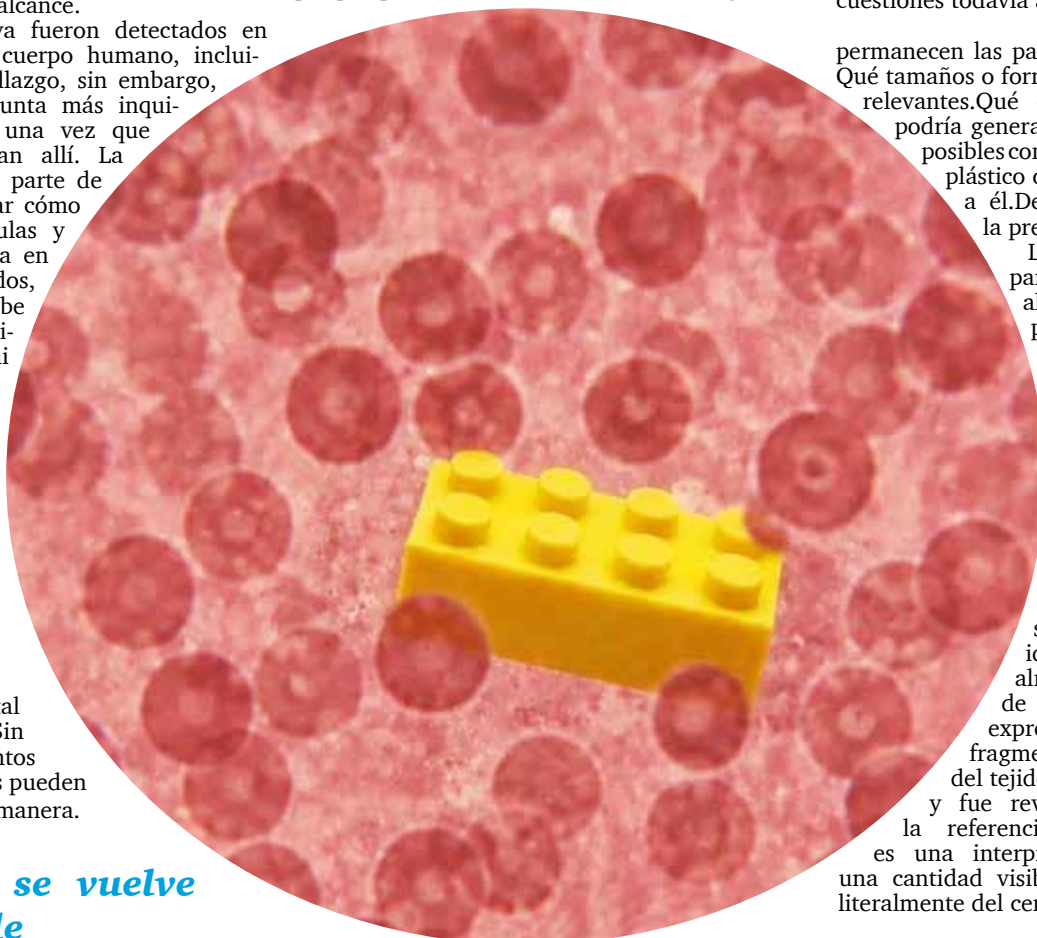
Una vez en determinados tejidos, el sistema inmunológico puede reaccionar de distintas maneras frente a estos elementos extraños. Entre los mecanismos que se investigan aparecen la inflamación, el estrés oxidativo y las respuestas celulares al estrés.

Las dudas centrales pasan por cuestiones todavía abiertas:

Cuánto tiempo permanecen las partículas en cada órgano. Qué tamaños o formas podrían resultar más relevantes. Qué cantidad de exposición podría generar efectos medibles. Si las posibles consecuencias dependen del plástico o de sustancias asociadas a él. Del hallazgo en tejidos a la pregunta por la salud.

La detección de estas partículas también alcanzó al cerebro. Un estudio publicado en Nature Medicine en febrero de 2025 encontró partículas plásticas extremadamente pequeñas en muestras de tejido cerebral obtenidas después de la muerte.

El trabajo ganó notoriedad y se transmitió con la idea de que el cerebro almacena una “cucharada de plástico”, aunque esa expresión no describía fragmentos visibles extraídos del tejido. “El estudio es legítimo y fue revisado por pares, pero la referencia a una ‘cucharada’ es una interpretación ilustrativa, no una cantidad visible de plástico extraída literalmente del cerebro”, advierte Al-Kindi.



El plástico se vuelve casi invisible

Paracetamol oculto en varios antigripales eleva el riesgo de una sobredosis accidental



Combinar productos para resfriado, gripe o dolor puede llevar a consumir paracetamol de varias fuentes y superar inadvertidamente las dosis recomendadas

Los medicamentos para tratar varios síntomas del resfriado pueden aliviar al mismo tiempo molestias como congestión nasal, tos y dolor de garganta. Sin embargo, combinar estos productos con otros fármacos puede provocar que una persona consuma paracetamol de distintas fuentes sin advertirlo. Joshua Septimus, médico de atención primaria

en Hospital Houston Methodist, señaló que el principal problema de los medicamentos multisíntoma no radica en su eficacia, sino en que muchos contienen paracetamol. Una persona puede tomar un antigripal y posteriormente recurrir a otro producto para aliviar dolor o congestión sin percatarse de que ambos comparten el mismo principio activo. El paracetamol suele ser seguro para la mayoría de las personas cuando se utiliza según las indicaciones. Incluso puede emplearse diariamente para tratar dolor crónico bajo supervisión médica. El riesgo aparece cuando la cantidad acumulada supera las dosis recomendadas.

Según Septimus, los adultos deberían evitar consumir más de 1,000 miligramos en un periodo de seis a ocho horas y más de 4,000 miligramos durante 24 horas. Superar esos límites aumenta el riesgo de lesiones hepáticas graves. El especialista advirtió además que una sobredosis puede ser mortal y relacionó la sobredosis de paracetamol con casos de insuficiencia hepática y necesidad de trasplante de hígado. La posibilidad de duplicar o incluso triplicar el consumo surge porque el paracetamol está presente en numerosos productos. Además de medicamentos comercializados directamente con este ingrediente, puede formar parte de distintas formulaciones destinadas al resfriado, gripe, sinusitis y otros síntomas. Así, una persona podría tomar un medicamento para el resfriado por la mañana, recurrir posteriormente a Tylenol para aliviar otro dolor y utilizar más tarde otro producto multisíntoma para la congestión. Aunque los medicamentos tengan nombres y propósitos comerciales diferentes, los tres pueden aportar paracetamol a la dosis acumulada durante el día. Por esta razón, Septimus recomienda revisar los ingredientes activos antes de combinar medicamentos. En el caso de quienes toman paracetamol regularmente para controlar dolor crónico u otra afección, aconseja evitar los productos multisíntoma y optar por medicamentos individuales dirigidos únicamente a las molestias que necesitan tratar.

Sentir somnolencia y fatiga puede parecer lo mismo en la vida cotidiana, pero ambas experiencias tienen diferencias importantes. Mientras la primera se relaciona con la necesidad de dormir, la segunda implica un cansancio que puede persistir incluso después de haber descansado. Aarthi Ram, neuróloga especializada en medicina del sueño del Hospital Houston Methodist, explica que la somnolencia es la necesidad de quedarse dormido y aumenta conforme una persona permanece despierta. Cuando alguien duerme lo suficiente y obtiene un descanso de calidad, normalmente vuelve a sentirse renovado y con energía. Por eso, tener dificultades para mantener los ojos abiertos después de haber dormido únicamente cuatro o cinco horas corresponde más directamente con sentir sueño. A corto plazo, dormir más puede resolverlo, mientras mantener horarios regulares y mejorar los hábitos de sueño puede ayudar cuando la somnolencia diurna aparece con frecuencia. La fatiga, en cambio, se caracteriza por un agotamiento y una falta de energía capaces de dificultar la concentración o las actividades cotidianas. Una diferencia relevante aparece después del descanso: una persona puede dormir y, aun así, no sentirse recuperada. El sueño deficiente también puede contribuir a la fatiga, pero no necesariamente es el único factor involucrado. Entre los hábitos relacionados con el cansancio se encuentran no dormir suficiente o con buena calidad, una alimentación inadecuada, la falta de actividad física, el estrés y el consumo de alcohol o drogas. Algunos de estos factores también pueden refor-



Somnolencia o fatiga: cómo distinguirlas y por qué dormir no siempre resuelve el cansancio

zarse entre sí. Ram señala que un estilo de vida sedentario puede contribuir a la falta de sueño y, al mismo tiempo, dormir mal puede hacer que una persona se sienta demasiado cansada para realizar ejercicio. Esa combinación puede contribuir al agotamiento físico y mental. Cuando mejorar el sueño y otros hábitos no resuelve el problema, la fatiga persistente puede requerir una evaluación médica. La especialista señala que entre las posibles explicaciones se encuentran trastornos del sueño, medicamentos y diferentes afecciones de salud. Un ejemplo es la apnea obstructiva del sueño, que puede provocar fatiga durante el día sin que la persona sepa que padece el trastorno. Alguien puede dormir lo que considera suficiente y continuar despertando sin sentirse

descansado. Su diagnóstico puede realizarse mediante un estudio del sueño. Ciertos medicamentos recetados, entre ellos benzodiazepinas, betabloqueantes y opioides, así como algunos antihistamínicos de venta libre, también pueden causar fatiga. Ram menciona además deficiencias vitamínicas, problemas de peso, ansiedad, depresión, desequilibrios hormonales, trastornos autoinmunitarios y problemas cardíacos entre las afecciones que pueden presentar la fatiga como síntoma. Ante un cansancio frecuente sin una causa identificable, Ram recomienda consultar al médico. La evaluación puede considerar hábitos de sueño, estilo de vida, antecedentes médicos personales y familiares y otros síntomas; dependiendo del caso, el profesional puede determinar si son necesarios análisis de sangre, un estudio del sueño u otras medidas.

Los suplementos pueden retrasar el envejecimiento? Esto dice la evidencia



La evidencia respalda algunos productos para afecciones concretas, pero no una píldora capaz de frenar o revertir por sí sola el paso del tiempo

Las promesas de retrasar el envejecimiento mediante una cápsula resultan atractivas en un país como Estados Unidos, donde más de 60% de los adultos consume al menos un suplemento dietético. Sin embargo, los productos útiles para corregir una deficiencia o apoyar el tratamiento de una enfermedad no han demostrado por ello prolongar la vida o revertir el deterioro asociado con la edad. John P. Cooke, director de ciencias cardiovasculares del Instituto Académico del Hospital Houston Methodist, explicó que el envejecimiento no responde a un mecanismo aislado. “El proceso de envejecimiento, según estamos descubriendo, no es algo único. Hay múltiples procesos que contribuyen al envejecimiento, y a menudo son diferentes en cada persona”, afirmó. Una teoría biológica no equivale a un beneficio clínico. Entre los procesos estudiados se encuentran la dis-

función mitocondrial, el estrés oxidativo, la pérdida de proteostasis, el daño acumulado en el ADN y la senescencia celular. Estas alteraciones interactúan y pueden reducir la capacidad de las células para producir energía, reparar daños o eliminar proteínas defectuosas. El sustento biológico de algunos suplementos puede parecer convincente sin traducirse en resultados para los pacientes. Cooke recordó el caso de la vitamina E: observaciones iniciales relacionaron niveles más altos del antioxidante con menos ataques cardíacos, pero ensayos clínicos aleatorios como HOPE no encontraron beneficios cardiovasculares de la suplementación. La diferencia pudo deberse a que quienes consumían vitamina E también hacían ejercicio, seguían una alimentación saludable y acudían a controles preventivos. “A veces, estos estudios observacionales pueden ser engañosos, y en realidad se necesita un ensayo clínico controlado”, sostuvo el especialista. Beneficios específicos no significan rejuvenecimiento. Algunos suplementos sí cuentan con aplicaciones concretas. El aceite de pescado puede reducir triglicéridos elevados; el jugo o los suplementos de remolacha aportan nitratos que el organismo convierte en óxido nítrico, compuesto relacionado con la relajación de los vasos sanguíneos. En ambos casos, Cooke destacó el valor de obtener nutrientes mediante una dieta con pescado, verduras de hoja verde y tubérculos. La coenzima Q10 también se estudia en pacientes con insuficiencia cardíaca, aunque la evidencia permanece contradictoria. Determinadas formulaciones

antioxidantes pueden ralentizar la progresión de la degeneración macular asociada con la edad en algunos pacientes, mientras la vitamina D puede beneficiar a adultos mayores con deficiencia o riesgo de osteoporosis. Las dosis altas de esta vitamina, advirtió Cooke, pueden provocar calcificación en tejidos donde no debería acumularse. Estos usos no sustituyen el tratamiento médico ni prueban un efecto general contra el envejecimiento. En paralelo, investigadores evalúan terapias senolíticas para eliminar selectivamente células envejecidas que liberan moléculas inflamatorias, además de estrategias regenerativas dirigidas al daño del ADN. Mientras llegan resultados de esos ensayos, la evidencia más sólida para envejecer con salud sigue concentrada en la actividad física, la alimentación nutritiva, el sueño suficiente, el control de enfermedades crónicas y la atención preventiva regular. “Cuando haya datos que lo respalden, lo haré”, concluyó Cooke.

La ciencia distingue entre tratar deficiencias o enfermedades y retrasar el envejecimiento

Hasta la mitad de pacientes con sepsis puede desarrollar lesión renal aguda

La sepsis puede afectar los riñones incluso en personas sin antecedentes de enfermedad renal y provocar una lesión renal aguda. Hasta la mitad de los pacientes con sepsis puede presentar algún deterioro de la función renal, de acuerdo con el nefrólogo Armando Martínez Rueda, quien explicó a NotiPress que identificar este daño de manera oportuna puede modificar su progresión. El vínculo entre esta emergencia médica y el daño renal cobra relevancia por la frecuencia y gravedad de sus complicaciones. La sepsis está relacionada con alrededor de 48.9 millones de casos y 11 millones de muertes en el mundo, equivalentes a cerca de una de cada cinco muertes globales, según datos de Vantive. El deterioro renal puede aparecer aun cuando el paciente tenía una función normal antes de la infección. Martínez explicó que la sepsis provoca una respuesta sistémica capaz de dañar varios órganos y que el riñón figura entre los que pueden verse comprometidos con mayor frecuencia. Una de las primeras señales es la pérdida de capacidad para eliminar sustancias y líquidos. El especialista indicó que pueden elevarse la creatinina, el nitrógeno

ureico y el potasio, además de presentarse sobrecarga de volumen, edema o hinchazón. Estos cambios permiten al equipo médico identificar que el paciente comienza a desarrollar lesión renal aguda. La particularidad es que el problema también puede presentarse en personas sin diabetes, hipertensión o enfermedad renal crónica. El especialista describió casos de pacientes previamente sanos que, tras una infección grave y un cuadro de sepsis o choque séptico, desarrollan una lesión renal asociada al episodio. En cuadros graves, el deterioro puede obligar a sustituir temporalmente parte de la función renal. Martínez señaló que hasta dos de cada tres pacientes con lesión renal aguda asociada a sepsis pueden requerir terapia de reemplazo renal de forma transitoria, particularmente cuando permanecen en cuidados intensivos y presentan inestabilidad hemodinámica. La decisión sobre cuándo iniciar ese soporte depende de la condición clínica.

“Hoy ya sabemos que cuando un paciente tiene indicaciones puntuales de urgencia para iniciar una terapia de reemplazo renal, es mejor no esperarlos”, explicó Martínez durante la entrevista. Entre esas indicaciones mencionó alteraciones importantes del potasio, bicarbonato o acidez de la sangre. Cuando esas señales de urgencia no aparecen, el médico explicó que puede mantenerse tratamiento conservador y vigilar la evolución durante las siguientes 72 horas. Si no existe mejoría y la función renal continúa deteriorándose, indicó que debe considerarse el inicio de la terapia de reemplazo.

El daño renal puede aparecer incluso sin antecedentes previos y los casos graves llegan a requerir soporte renal temporal



Cómo caerán los medicamentos para adelgazar, Mayo Clinic puede predecirlo

Un nuevo análisis genético permite prever la eficacia de medicamentos para adelgazar al evaluar la saciedad individual en estudios realizados por Mayo Clinic

Una investigación publicada en la revista *Cell Metabolism* presentó una prueba genética desarrollada por Mayo Clinic la cual permite predecir cómo responderán los pacientes a distintos medicamentos para adelgazar, incluidos los de la clase GLP-1. Este avance se centra en la estimación de la “saciedad por calorías” (CTS, por sus siglas en inglés), que corresponde a la cantidad de alimento que necesita cada persona para sentirse satisfecha. El estudio sostiene que la relación entre el umbral de saciedad y los fármacos para tratar la obesidad podría orientar hacia tratamientos más eficaces y personalizados. La obesidad es reconocida como una enfermedad crónica y compleja que afecta a más de 650 millones de adultos en todo el mundo, de acuerdo con cifras de organismos internacionales. “Los pacientes merecen tratamientos que reflejen su biología, y no solo el tamaño de sus cuerpos,” señaló el Dr. Andres Acosta, gastroenterólogo de Mayo Clinic y autor sénior del estudio. “Esta prueba nos ayuda a administrar el medicamento adecuado a la persona adecuada desde el principio.” Para la investigación, cerca de 800 adultos con obesidad participaron en una comida de tipo buffet, que incluyó lasaña, pudín y leche. Los resultados revelaron una amplia variación: mientras algunos alcanzaron la sensación de saciedad tras 140 calorías, otros superaron las 2 mil. En promedio, los hombres consumieron

más calorías que las mujeres. El análisis mostró que factores como el peso corporal, la altura, la grasa corporal, la edad y las hormonas relacionadas con el apetito influyeron solo de manera limitada en estas diferencias. Por ello, los investigadores recurrieron a la genética como posible explicación. Mediante aprendizaje automático, el equipo diseñó una métrica llamada CTS-GRS (Puntuación Genética de Riesgo para Saciedad por Caloría), basada en variantes de 10 genes relacionados con la ingesta alimentaria. Esta puntuación puede calcularse a partir de muestras de sangre o saliva y ofrece una estimación del umbral de saciedad esperado en cada individuo. Los científicos aplicaron la métrica en ensayos clínicos con dos medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Para las personas con un umbral de saciedad elevado, la combinación fentermina-topiramato mostró mayores resultados en reducción de peso, al facilitar el control de porciones. En cambio, quienes tenían un umbral bajo respondieron mejor a la liraglutida, un fármaco de la clase GLP-1 que ayuda a disminuir el hambre y la frecuencia de ingesta. “Con una sola prueba genética, podemos predecir quién tiene más probabilidades de obtener éxito con dos medicamentos distintos,” aseguró Acosta. “Eso significa una atención con un mayor costo-beneficio y mejores resultados para los pacientes.”

China da a conocer medidas destinadas a impulsar consumo de productos para hogares inteligentes

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

El plan, elaborado conjuntamente por **ocho departamentos** gubernamentales.

Aboga por apoyar la renovación de viviendas antiguas con el fin de adaptarlas a las necesidades de las **personas mayores**.

El país tiene previsto destinar unos **36.930 millones de dólares** a través de bonos especiales del Tesoro a ultra largo plazo para respaldar el programa a nivel nacional.

El documento establece siete medidas:

1. Expandir la oferta de hogares inteligentes de alta calidad.

2. Mejorar el sistema de estándares dirigidos a ellos.

3. Fomentar el consumo relacionado con los mismos.

7. Reforzar el respaldo fiscal y financiero.

6. Optimizar los servicios comunitarios

5. Agilizar la cadena de servicios asociada con el reciclaje de enseres domésticos usados.

4. Desarrollar productos para estos hogares que han sido adaptados a las necesidades de adultos mayores.



A 335 años luz, un planeta con agua sorprende con un año de apenas 14 horas

Con agua, calor intenso y una órbita de 14 horas, este planeta desafía lo esperado por los astrónomos

Ubicado en el llamado desierto neptuniano, este planeta ofrece pistas sobre cómo algunos mundos conservan materiales volátiles cerca de sus estrellas

Hay mundos que sorprenden por su tamaño y otros por sus temperaturas, pero HD 176071 b reúne varias rarezas difíciles de encontrar juntas. A unos 335 años luz de la Tierra, este planeta completa una vuelta alrededor de su estrella en apenas 14 horas.

Su radio equivale aproximadamente a 2,5 veces el terrestre y su masa ronda 8,5 veces la de nuestro planeta. Esa combinación llevó a los investigadores a estimar que cerca de la mitad de su composición podría corresponder a agua. De todas maneras, no sería un océano semejante a los terrestres, porque allí dominan temperaturas elevadas, presiones extremas y una irradiación estelar constante. Bajo esas condiciones, el agua podría encontrarse como vapor caliente o en estados comprimidos dentro del planeta.

La sorpresa aumenta por su ubicación dentro del llamado desierto neptuniano, una región donde escasean mundos de tamaño similar en órbitas extremadamente cercanas. Los astrónomos consideran que la radiación suele expulsar hidrógeno y helio, reduciendo estos planetas o dejando expuestos núcleos más densos. HD 176071 b parece apartarse parcialmente de ese patrón, pues conserva indicios de una atmósfera activa pese al ambiente hostil que soporta. Esa resistencia convierte al planeta en una oportunidad para estudiar cómo algunos mundos mantienen materiales volátiles bajo condiciones extremas.



Una atmósfera que podría estar cambiando

Diversas observaciones realizadas por el telescopio espacial Kepler y el Satélite de Sondeo de Exoplanetas en Tránsito, conocido como TESS, mostraron diferencias separadas por seis años. Las variaciones aparecen en la luz reflejada por el planeta y podrían relacionarse con nubes densas y brillantes. Los modelos plantean que esas nubes podrían desplazarse, cambiar de extensión o modificar su composición en las regiones relativamente más frías. La interpretación todavía es provisional, porque las mediciones de TESS presentan más ruido y contaminación que los registros anteriores de Kepler. Aun con esa cautela, encontrar señales compatibles con una atmósfera cambiante resulta llamativo en un planeta sometido permanentemente a radiación intensa.

Su cercanía con la estrella también podría mantenerlo en rotación sincrónica, con el mismo hemisferio orientado siempre hacia ella. Una cara recibiría iluminación permanente mientras la otra permanecería en oscuridad continua, generando un contraste térmico considerable. Esa diferencia podría favorecer una circulación atmosférica intensa y modificar la distribución del calor y las nubes. Otro aspecto excepcional está en la manera como fue detectado, porque HD 176071 b nunca cruza delante de su estrella desde nuestra perspectiva. Esa geometría impide utilizar el método de tránsito, una de las técnicas más empleadas para descubrir planetas fuera del Sistema Solar. En su lugar, los investigadores analizaron pequeñas variaciones periódicas en la luz reflejada durante cada órbita. Cuando una mayor parte del hemisferio iluminado apunta hacia la Tierra, la señal aumenta, mientras disminuye cuando predomina el lado oscuro.

Una órbita que podría cambiar su destino

La extrema cercanía con su estrella genera fuerzas de marea capaces de deformar el planeta y modificar lentamente su trayectoria. Estas fuerzas aparecen por las diferencias de gravedad entre las regiones más cercanas y más alejadas del astro. Mientras más pase el tiempo, ese intercambio puede extraer energía orbital y provocar que HD 176071 b se desplace progresivamente hacia su estrella. Los modelos indican que, si la migración continúa durante millones de años, la distancia entre ambos cuerpos podría reducirse considerablemente. En ese escenario, el planeta terminaría acercándose lo suficiente como para ser absorbido por la estrella que actualmente orbita.



México supera los 130 millones, pero el crecimiento poblacional pierde velocidad

México alcanza 130.9 millones de habitantes mientras se desacelera el crecimiento poblacional

México alcanzó 130.9 millones de habitantes en 2025, a pesar de que el promedio de hijos nacidos siguió disminuyendo. México llegó a 130.9 millones de habitantes en 2025, una cifra que confirma que la población siguió aumentando. La Encuesta Intercensal 2025 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) muestra, al mismo ti-

empo, que ese avance demográfico ocurrió a una velocidad menor que en años recientes. Entre 2020 y 2025, la población residente en viviendas particulares creció a una tasa promedio anual de 0.7%, frente al 1.0% anual observado entre 2015 y 2020. El país sumó habitantes, pero lo hizo con un ritmo más moderado. La estructura por edad también mostró cambios. En 2020, la mitad de la población tenía 29 años o menos; cinco años después, la edad mediana llegó a 32 años. Entre quienes hab-

itaban viviendas particulares, las mujeres representaban 51.9% y los hombres, 48.1%. Más viviendas y hogares más pequeños. En 2025, 130.4 millones de personas habitaban en viviendas particulares y poco más de 517 mil residían en viviendas colectivas. Entre 2020 y 2025, el número de viviendas particulares habitadas creció de 35.2 a 39.7 millones, con una tasa promedio anual de 2.2%, mientras el promedio de ocupantes descendió de 3.6 a 3.3 personas. El cambio en la dimensión de los hogares estuvo acompañado por mejoras en servicios y equipamiento. La proporción de viviendas con agua entubada alcanzó 97.6%, mientras que el acceso a internet pasó de 53.9% en 2020 a 75.7% en 2025. El teléfono celular estaba disponible en 94.5% de las viviendas y el automóvil o camioneta en 49.9%.

Menos hijos

Otro movimiento aparece en el promedio de hijas e hijos nacidos de mujeres de 12 años y más. El indicador disminuyó de 2.1 en 2020 a 1.9 en 2025. También disminuyó el porcentaje de hijas e hijos fallecidos respecto del total de nacidos vivos. Entre 2020 y 2025 pasó de 5.9 a 5.6 por cada 100 nacidos vivos.

Movilidad dentro y fuera del país

Del total de habitantes en viviendas particulares, 82.2% nació en la misma entidad federativa donde residía al momento de la encuesta y 16.8% había nacido en otra. La población nacida en el extranjero representó 0.9% del total; Estados Unidos concentró 57.1% de esos casos, seguido por Venezuela, con 6.5%, y Cuba, con 5.3%. Entre 2020 y 2025, cerca de 1.26 millones de personas que vivían en México cambiaron su residencia a otro país. De ellas, poco más de 150 mil regresaron y residían nuevamente en territorio mexicano al momento del levantamiento.

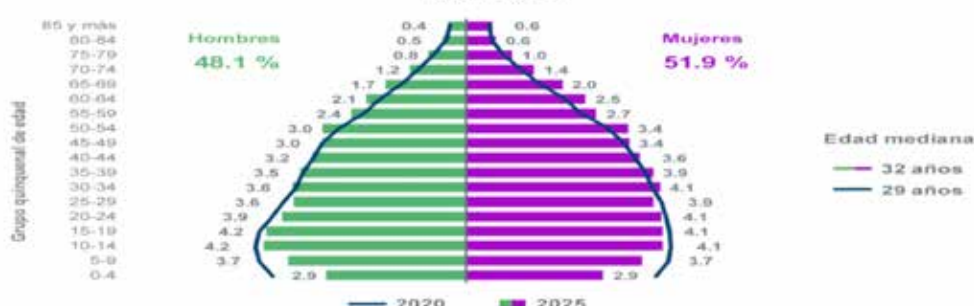
Diversidad, salud y discapacidad

En 2025, 7.4 millones de personas de tres años y más hablaban alguna lengua indígena, equivalentes a 5.9% de ese grupo de edad. Además, 24.2 millones de personas se consideraban indígenas y 2.1 millones se identificaban como afromexicanas o afrodescendientes. La afiliación a alguna institución de salud alcanzó a 72.5% de la población. El IMSS concentró la mayor proporción entre las instituciones reportadas. Por otra parte, 4.9% de la población tenía alguna discapacidad y 1.1% reportó algún problema o condición mental. Más asistencia escolar y alta participación laboral. La asistencia escolar aumentó en todos los grupos de edad menores de 25 años analizados por la encuesta. Entre niñas y niños de 3 a 5 años pasó de 61.9% en 2020 a 70.4% en 2025; entre los de 6 a 14 años, de 92.7% a 96.0%; y entre jóvenes de 15 a 24 años, de 44.4% a 47.3%. También descendió la tasa de analfabetismo de la población de 15 años y más, de 4.8% a 3.7%, mientras el promedio de escolaridad aumentó de 9.7 a 10.3 años.

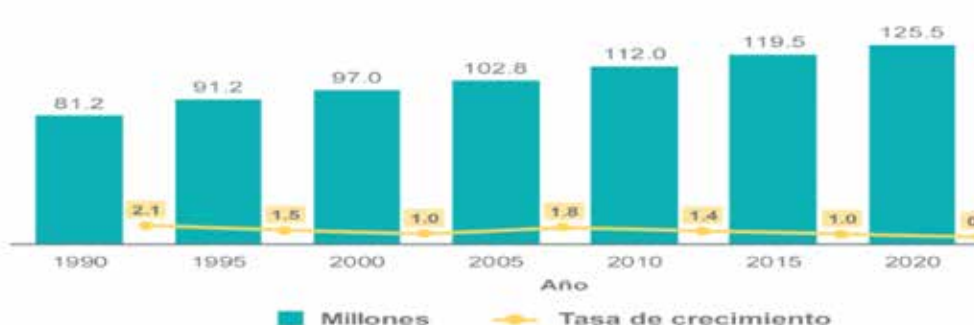
En materia laboral, 55 de cada 100 personas de 12 años y más participaban en la actividad económica. La participación fue de 41.0% entre las mujeres y 70.6% entre los hombres. La tasa de ocupación llegó a 97.0%.



Estructura según edad y sexo
2020 y 2025
(porcentaje)



Población en viviendas particulares habitadas y tasa de crecimiento promedio anual
1990-2025
(millones de personas y porcentaje)



Fuente: INEGI. Censo de Población y Vivienda (CPV), 1990, 2000, 2010 y 2020; Conteo de Población (Conteo), 1995 y 2005; Encuesta Intercensal (EIC), 2015 y 2025.



Fórmula 1 Gran Premio de la Ciudad de México 2027: fechas y sede confirmadas

* En el Autódromo Hermanos Rodríguez

El tramo americano de la Fórmula 1 en 2027 llevará al campeonato de Austin a Ciudad de México y, una semana después, a Sao Paulo. La Fórmula 1 ya tiene reservada su cita con la Ciudad de México para 2027. El Gran Premio se disputará del 29 al 31 de octubre en el Autódromo Hermanos Rodríguez, dentro de un campeonato que contará con 24 carreras y que tendrá a la prueba mexicana como la vigésima ronda de la temporada. Los organizadores confirmaron que los detalles sobre entradas todavía no forman parte del anuncio inicial. “La información relacionada con la venta y los precios de los boletos serán dados a conocer posteriormente”, señalaron en un comunicado.

Un fin de semana clave antes del cierre de temporada

La carrera mexicana llegará en una fase avanzada del campeonato. Una semana después, del 5 al 7 de noviembre, la Fórmula 1 continuará en Sao Paulo, Brasil. Ambas pruebas serán las únicas para latinoamericanas del calendario 2027. Para los aficionados que quieran ubicar la fecha dentro de la agenda anual, estos son los puntos principales:
México GP: 29 al 31 de octubre.
Sede: Autódromo Hermanos Rodríguez, Ciudad de México.
Posición en el campeonato: vigésima carrera de 24.
Siguiente fecha: GP de Brasil, del 5 al 7 de noviembre.
Final de temporada: GP de Abu Dabi, del 10 al

12 de diciembre.

El Mundial comenzará el 12 de marzo en Sakir con el Gran Premio de Baréin. Los test de pretemporada están programados del 24 al 27 de febrero, también en Baréin, mientras que la última carrera se celebrará en Abu Dabi el 12 de diciembre.

Cambios importantes en el calendario 2027

La temporada también marcará el regreso de los Grandes Premios de Portugal y Turquía. Madrid volverá a recibir el Gran Premio de España, previsto del 10 al 12 de septiembre, mientras Barcelona-Catalunya no formará parte de la edición 2027 debido al esquema de alternancia con Spa-Francorchamps. Otro cambio será la ampliación de las carreras sprint, que pasarán de seis a diez. El

formato estará presente en Baréin, Australia, Japón, Canadá, Mónaco, Gran Bretaña, Italia, Sao Paulo, Catar y Abu Dabi. El presidente de la Federación Internacional del Automóvil (FIA), Mohammed ben Sulayem, destacó el alcance internacional de la programación. “El calendario es un fuerte reflejo del atractivo global y el crecimiento continuado de nuestro deporte”, declaró. México, en la recta final del campeonato. Antes de llegar al Autódromo Hermanos Rodríguez, la Fórmula 1 correrá en Austin del 22 al 24 de octubre. Después del paso por México y Brasil, el campeonato continuará en Las Vegas, Catar y Abu Dabi. Stefano Domenicali, presidente de la competición, puso el foco en la experiencia de portiva que ofrecerá la temporada: “Semana tras semana, los mejores pilotos del mundo se batirán en algunos de los circuitos más desafiantes del deporte de motor”.



“Guerras Invisíveis” celebra nominación al Latin Grammy



L7NNON
INDICADO



***Nominado en la categoría de Mejor Video Musical Versión Larga**

Miami, (Notistarz).- L7NNON, uno de los principales exponentes del hip hop brasileño contemporáneo, celebra su nominación en la categoría de Mejor Video Musical Versión Larga para la entrega el Latin Grammy, que se llevará a cabo el jueves 12 de noviembre de 2026 en el MGM Grand Garden Arena de Las Vegas.

La nominación reconoce “Guerras Invisíveis”, un cortometraje musical de 18 minutos dirigido por Kaique Alves y Thiago Eva, con producción de Kako Tufano, Konrad Dantas y Eduardo Saraiva.

Producido por Sweet Filmes y KondZilla. Con “Guerras Invisíveis”, Kaique Alves y Thiago Eva llevan el proyecto más allá del formato tradicional del videoclip para construir una narrativa cinematográfica que reúne cinco canciones de L7NNON y una canción inédita.

Ambientado en una versión distópica de Río de Janeiro, el cortometraje explora temas como la violencia, la salud mental y los conflictos internos, utilizando la guerra como metáfora de aquellas batallas que muchas veces permanecen invisibles.

La propuesta combina la dirección de Alves y Eva con nuevos arreglos musicales de Orquestra Novo Traço, bajo la dirección de Rafaello Ramundo, llevando canciones del repertorio de L7NNON a un formato orquestal.

El resultado integra rap, música sinfónica y lenguaje cinematográfico para construir una experiencia audiovisual que amplía el universo creativo del artista.

Esta nominación reconoce el trabajo conjunto de L7NNON, Kaique Alves, Thiago Eva, Kako Tufano, Konrad Dantas y Eduardo Saraiva, destacando especialmente la visión de sus directores para transformar una propuesta musical en una pieza audiovisual de mayor escala y narrativa cinematográfica

Johan Sanabria estrena “Te Voy a Extrañar”, una nueva propuesta de música regional

historias detrás de cada letra. Johan Sanabria tiene 1.1 millones de seguidores en TikTok, 535K de seguidores en Facebook. 267K seguidores en Instagram. 19.8K suscriptores en su canal de YouTube.

Los Ángeles, (Notistarz).- Johan Sanabria, el primer colombiano en formar parte del roster del sello Rancho Humilde, presenta “Te Voy A Extrañar”, un nuevo lanzamiento que explora el lado más sentimental de su propuesta dentro de la música regional. La canción llega como una reflexión sobre el final de una relación que, después de varios intentos, deja de funcionar y debe llegar a su fin. “Te Voy A Extrañar” parte de una premisa sencilla y cercana: dos personas que todavía sienten cariño, pero reconocen que continuar juntos solo prolongaría el dolor. La letra retrata ese momento en el que el amor se transforma en despedida, desde frases como “Se nos fue de las manos este amor, no lo cuidamos bien, ni tú ni yo” y “Ya de todo se intentó, pero no funcionamos”.

El tema encuentra su centro en el coro, donde Johan reconoce que ambos se extrañarán después de la separación, pero que con el tiempo ese sentimiento también pasará: “Te voy a extrañar y sé que también tú lo harás pero es costumbre nada más un día nos vamos a olvidar”. Así, la canción aborda el duelo amoroso desde la aceptación y el cierre de un ciclo, más que desde el resentimiento. Con “Te Voy A Extrañar”, Johan Sanabria continúa desarrollando una identidad artística que conecta sus raíces colombianas con los sonidos de la música regional mexicana. El lanzamiento llega después de “Volver Volver”, su versión del clásico de Vicente Fernández, y reafirma su interés por interpretar canciones que ponen en primer plano la emoción y las



Thalía y Arthur Hanlon reimaginan “Así Fue” de Juan Gabriel



Notistarz-Foto-Prensa

Nueva York, (Notistarz).- La estrella mexicana Thalía y el pianista Arthur Hanlon unieron fuerzas para presentar una nueva y especial interpretación de “Así Fue”, el icónico clásico de Juan Gabriel bajo Amazon Music. La colaboración fue celebrada con una presentación especial en vivo en Despierta América desde Times Square, en la ciudad de Nueva York, el 16 de septiembre, coincidiendo con la celebración de la Independencia de México y el décimo aniversario del fallecimiento de Juan Gabriel. Arthur Hanlon reimaginó “Así Fue” con un innovador ritmo de bachata, interpretado en su característico piano, mientras Thalía aporta su poderosa y emotiva voz al tema, sumando un toque inconfundiblemente mexicano con mariachi en vivo y creando una fusión única de bachata, piano y mariachi. La celebración también incluyó un billboard en Times Square, que se exhibió del 11 al 17 de septiembre como parte del apoyo al lanzamiento exclusivo de Amazon Music. La presentación especial en el programa Despierta América de la cadena Univisión contó con Hanlon al piano de cola Yamaha, acompañado por músicos de bachata y mariachi en vivo, mientras Thalía ofreció su propia interpretación del querido clásico de Juan Gabriel. La colaboración celebra el legado perdurable de Juan Gabriel, al tiempo que presenta “Así Fue” con un sonido renovado para las nuevas generaciones.

Yoel Henríquez nominado a Compositor del Año en los Latin Grammys 2026

Miami, (Notistarz). El compositor y productor puertorriqueño Yoel Henríquez recibió ayer una nominación al Latin Grammys en la categoría de Compositor del Año, según el anuncio de la Academia Latina de la Grabación. Con este reconocimiento, alcanza la nominación número 23 de su carrera, una trayectoria que incluye tres Latin Grammys y 15 premios ASCAP.

“Gracias a los artistas que les dieron vida a estas canciones y a todos los que compartieron conmigo la magia de escribirlas. Las canciones siempre empiezan siendo nuestras... hasta que encuentran una voz y pasan a ser de todos”, expresó Henríquez.

El compositor dedicó un agradecimiento especial a los artistas y coautores con quienes compartió la creación de estas canciones: Ale-

jandro Sanz, Fonseca, Diego Torres, Edén Muñoz, Luis Figueroa, GALE, Luis Salazar, Eudis Ruiz, Santander, Andy Clay, Nabález, Fux, Juan Fernando Fonseca “El Jefe” y Marcelo Rubio.

Más de 600 de sus obras han sido grabadas por los artistas más importantes de la música latina en los géneros pop, tropical, urbano y regional mexicano. Su catálogo reúne éxitos recientes y clásicos que se expanden por casi tres décadas.

La nominación llega a pocas semanas de otro momento destacado de su carrera. En octubre de 2026, Henríquez será exaltado al Latin Songwriters Hall of Fame (Salón de la Fama de los Compositores Latinos), en reconocimiento a su trayectoria y su contribución a la música.



YOEL HENRÍQUEZ
NOMINADO
COMPOSITOR DEL AÑO

