

El voto puso un límite:
Ahora hay que gobernar

EN SÍNTESIS

Dr. Alfredo Cuéllar



Arrasan demócratas en la frontera sur de EU

José Luis B Garza, Publisher - Más de 40 años laborando para la frontera Texas - México

EL DEBATE X

50 Cents US
10 Pesos Mex.

Noviembre 5 2026 Bilingüe, Binacional y Bicultural- www.eldebatex.com

Pondrán fin a la guerra con Irán, afirma líder del Senado

WASHINGTON, (Xinhua) -- El líder de los demócratas en el Senado de Estados Unidos, Chuck Schumer, afirmó el miércoles que "vamos a poner fin a la guerra" con Irán y que contará con el apoyo de algunos senadores republicanos.

"Vamos a poner fin a la guerra. Ya contamos con algunos republicanos que se han sumado a nosotros para ponerle fin, y los padres fundadores establecieron el poder del Congreso sobre el presupuesto como uno de los mecanismos para frenar a un presidente que emprende una guerra sin el consentimiento del pueblo estadounidense", declaró Schumer en una rueda de prensa en la sede del Comité de Campaña Senatorial Demócrata, en Washington, D.C.

Las declaraciones de Schumer se produjeron pocas horas después de la jornada electoral, en la que las proyecciones apuntan a que los demócratas arrebatarán a los republicanos el control de la Cámara de Representantes y del Senado en las elecciones de medio mandato.

El presidente Donald Trump dijo el martes por la noche al diario estadounidense The Wall Street Journal que la guerra fue parcialmente responsable de las amplias pérdidas de los republicanos en las elecciones de medio mandato. Sin embargo, Trump sostuvo que no se arrepentía de haber iniciado la guerra a principios de este año.



El líder de los demócratas del Senado de E U, Chuck Schumer, habla en una conferencia de prensa en Capitol Hill. (Xinhua/ Ting Shen)

Petróleo repunta

Ante expectativas de negociación con Irán

El petróleo intenta recuperarse tras una caída superior al 8%, pero el mercado sigue expuesto a señales contradictorias

La recuperación de las exportaciones de Oriente Medio y los riesgos en el estrecho de Ormuz mantienen la volatilidad del crudo pese a señales diplomáticas

Los precios del petróleo registraron un repunte el 5 de noviembre de 2026, después de caer más de 8% en la sesión anterior y alcanzar su nivel de cierre más bajo desde finales de agosto.



El movimiento se produjo mientras los mercados evaluaban una mayor probabilidad de solución negociada al conflicto con Irán, aunque las señales diplomáticas continuaban siendo contradictorias.

Plantean destituir a secretario de Defensa



El secretario de Defensa de EU, Pete Hegseth.

Washington, (Xinhua) .Varios legisladores republicanos, alarmados por las derrotas electorales del martes, apuntan a responsabilizar al secretario de Defensa, Pete Hegseth, y la Cámara de Representantes podría votar la próxima semana sobre su destitución, informó el miércoles la cadena CNN.

Según la cadena, estos legisladores republicanos han argumentado, en privado, que Hegseth desempeñó un papel fundamental a la hora de convencer al presidente estadounidense, Donald Trump, de atacar a Irán "sin una estrategia de salida" y "sin un plan para gestionar las inevitables repercusiones políticas".

Los demócratas están en camino de hacerse con el control tanto de la Cámara de Representantes como del Senado.

Cuauhtémoc Cárdenas y los migrantes mexicanos

Por José Luis B Garza

La semana que concluyó fue marcada en el contexto político mexicano por el fallecimiento del Ingeniero Cuauhtémoc Cárdenas, heredero, no sólo consanguíneo, sino político, del Gral. Lázaro Cárdenas, que pasó éste último, a ocupar un lugar en la historia como el promotor y realizador de la expropiación petrolera mexicana de 1938, siendo presidente de la República.

El expresidente es un verdadero personaje que ocupa un lugar en la historia por una serie de conquistas en bien de la clase campesina y obrera.

En el caso de Cuauhtémoc, pese a no haber logrado conquistar la Presidencia de la República, a la que aspiró en varias ocasiones, fue parte de una corriente política dentro de la izquierda que, sin duda, hizo una gran aportación en la transición política mexicana junto con figuras como el gran intelectual y político Porfirio Muñoz Ledo y un auténtico luchador social y científico, Heberto Castillo, cada uno de ellos con un peculiar perfil que, sin embargo, no pudieron ser las figuras preponderantes como funcionarios a nivel nacional una vez que el Partido Revolucionario Institucional fue desplazado como la principal fuerza política nacional.

Vale la pena recordar quienes fueron estos personajes y su gran aportación a la lucha por la democracia mexicana, con el reconocimiento implícito a su trayectoria.



Pero algo especial es digno de mencionar en el caso de Cuauhtémoc y es que, si bien fue un líder de opinión política con el conglomerado mexicano, no ignoró a un gran segmento de esa población que hace una gran aportación a la economía nacional, los migrantes mexicanos y su descendencia, que se encuentran en la Unión Americana.

Quien esto escribe lo puede decir con toda certeza. Las dos ocasiones en que fue oportunidad de conversar con él fue, primero en Austin, Texas, a donde acudió como invitado en una reunión de la Asociación Nacional de Publicaciones Hispanas de los Estados Unidos, en la que departió con los integrantes de este organismo que, en aquel entonces, agrupaba a más de 140 publicaciones, que estaban representadas por sus editores o "Publishers" de toda la Nación. Entiendo que en esa ocasión fue parte de una serie de encuentros con otras instituciones y organismos estadounidenses.

Me sorprendió un aspecto muy especial de su personalidad, sobre todo para quienes lo veíamos en púbico en actos oficiales con un gesto aparentemente severo, pues en su contacto informal con quienes tuvimos la oportunidad de conversar con él, mi impresión es que era un hombre sumamente cordial, inclusive con un especial sentido del humor, dueño de una amena charla.

Durante las entrevistas formales periodísticas adoptó un tono de seriedad, lo cual me indicó el respeto a los cuestionamientos del gremio periodístico.

Más recientemente fue en Los Angeles, ya con la llamada Cuarta Transformación empoderándose políticamente del país. A ese evento acudimos invitados por David Herrera, autor de "México de mis amores", una serie de documentales televisivos donde destaca el gran valor que tiene la cultura, el folclor y las tradiciones mexicanas.

David fue en una etapa de su vida representante de la CDMX en Los Angeles, es decir, un subordinado del gobierno capitalino para mantener el nexo con los residentes originarios de México, sobre todo en una ciudad que es considerada por muchos como uno de los lugares de máxima concentración de migrantes originarios de la capital azteca, reconociendo implícitamente la aportación importante que se hace a la República Mexicana, no solamente como turistas frecuentes sino como fuente de la mayor cantidad de divisas que recibe el país.

Desafortunadamente algunas acciones que se realizaban para conectar a la diáspora mexicana con las autoridades se han perdido. Si bien existen consulados mexicanos generalmente con personal capaz de atender a la comunidad mexicana, la presencia de altos funcionarios del Gobierno de México en la Unión Americana manteniendo cercanía con la diáspora mexicana no es algo frecuente.

No quisimos pasar por alto este detalle importante para quien recibió hace algunos días un merecido homenaje oficial por parte de las más altas autoridades mexicanas.

Email. jose@bgarza.com



Directorio

El DebaTeX
Debate X Media, LLC Division

José Luis B Garza
Publisher
Email: jose@bgarza.com
1821 N. 23rd St., Suite 501
McAllen Tx, ZC 78501

Oficina de representación en México:
21 de Marzo 101, Col. 5 de Diciembre, Reynosa CP 88700
Servicios informativos: Notistarz, NAPS, Xinhua, NotiPress, Amex, y Debate N.
Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa
Miembro de la Asociación Nacional de Publicaciones Hispanas de Estados Unidos
Miembro de la Cámara de Comercio de McAllen
Miembro de CAMCOIN
Impreso en Talleres Gráficos Debatex

El voto puso un límite: Ahora hay que gobernar

Por Alfredo Cuéllar



Trump perdió el control del Congreso, pero no la presidencia. Esa diferencia encierra tanto la importancia de las elecciones intermedias del 3 de noviembre como el desafío que comienza para los demócratas: Convertir el rechazo al presidente en una alternativa de gobierno, sin caer en la imitación ni en la revancha.

Los votantes modificaron el equilibrio del poder en Washington. Después de años de polarización, demostraron que el voto todavía puede corregir su rumbo. No resolvieron todos los problemas de la democracia estadounidense, pero hicieron funcionar uno de sus mecanismos fundamentales: Poner límites a quienes gobiernan.

Las cifras muestran la magnitud del cambio. Al cierre de esta columna, las proyecciones dan al bloque demócrata del Senado, incluidos dos independientes, 54 escaños frente a 44 republicanos. Dos contiendas siguen sin definirse. Los siete escaños arrebatados a los republicanos corresponden a Carolina del Norte, Carolina del Sur, Kansas, Iowa, Texas, Ohio y Maine.

En la Cámara de Representantes, los demócratas también aseguraron la mayoría y, según Associated Press, conquistaron más de dos docenas de distritos republicanos, algunos donde Trump había ganado por amplio margen en 2024. Además, ganaron gubernaturas hasta ahora republicanas: Keisha Lance Bottoms, en Georgia; Amy Acton, en Ohio; Rob Sand en Iowa y Gina Hinojosa en Texas. El conteo continúa; las proyecciones periodísticas no sustituyen la certificación oficial.

Fue una de las jornadas más oscuras para Trump, el trumpismo y el Partido Republicano. Pero también fue una victoria de la democracia. Los ciudadanos votaron y sus votos cambiaron la distribución del poder. La jornada transcurrió con relativamente pocos problemas, según los reportes disponibles. Las instituciones electorales estatales y locales, respaldadas por los tribunales frente a intentos de interferencia, mostraron capacidad para cumplir su función. Frente al impulso destructivo de Trump, esa resistencia institucional importa.

Conviene, sin embargo, no confundir el resultado con un cheque en blanco. Mi lectura es que fue, ante todo, un rechazo a Trump, no una adhesión incondicional al Partido Demócrata. ¿Entenderán sus dirigentes la diferencia?

Trump puede perder una elección; el trumpismo puede sobrevivir. El daño no desaparece con el cambio de una mayoría parlamentaria. Queda el ejemplo de un ejercicio del poder que normaliza la mentira, debilita instituciones y cruza límites sin consecuencias inmediatas. Otros políticos podrían intentar seguir ese camino. La respuesta no puede consistir en recorrerlo desde el bando contrario.

La nueva mayoría deberá demostrar que puede servir mejor a la gente, dentro de las facultades que realmente tendrá. El gobierno dividido que se perfila para enero no equivale a una presidencia demócrata. Trump conservará enormes atribuciones y capacidad de veto. Hacer promesas que el Congreso no puede cumplir por sí solo sería preparar una nueva frustración.

La primera tarea es atender el costo de la vida: impulsar medidas que alivien la presión sobre las familias y exigir resultados al Ejecutivo. También debe buscarse una salida a la guerra de Irán, que considero costosa e insensata. [Hasta ahora, Irán ha obtenido una ventaja estratégica.] Se deben apoyar esfuerzos diplomáticos que permitan normalizar el flujo de petróleo y reducir la presión sobre la gasolina. La mayoría legislativa puede exigir explicaciones y ejercer sus atribuciones; no puede conducir por sí sola la política exterior ni fijar los precios.

En la justicia, el Senado deberá ejercer con seriedad su facultad de examinar y, en su caso, rechazar nombramientos judiciales extremos o carentes de méritos. Recuperar la confianza en el sistema judicial, especialmente en la Corte Suprema, exige rigor y respeto a la ley, no sustituir una obediencia partidista por otra.

La supervisión de ICE debe ser estricta. Sus operativos tienen que respetar la ley, el debido proceso y los derechos de las personas. Documentar abusos, exigir cuentas y combatir las ilegalidades es una responsabilidad constitucional, no un espectáculo para alimentar las redes sociales.

Lo mismo vale frente a los vetos y las acciones ejecutivas de Trump. No toda discrepancia política constituye una ilegalidad. Donde haya abusos, deben probarse; donde haya actos ilegales, deben combatirse por las vías correspondientes. Que el presidente asuma el costo político de sus decisiones, sin convertir cada conflicto en una representación partidista.

La elección de 2028 también empieza a prepararse ahora, pero no con una coronación anticipada. Newsom u otra figura demócrata tendrá que demostrar que puede reunir una mayoría amplia. Antes que elegir un nombre, hace falta construir una propuesta de país y ofrecer resultados que la vuelvan creíble.

La justicia debe ocuparse de las responsabilidades legales de Trump; la historia juzgará su legado. Los demócratas tienen otra tarea inmediata: legislar, supervisar y demostrar capacidad de gobierno. El voto puso un límite. Convertirlo en una alternativa, y no en una revancha, será la verdadera prueba.

Dr. Alfredo Cuéllar



La traición como estrategia de comunicación

Por Jorge Armando García



Hay palabras que tienen un peso político mucho mayor que otras. No es lo mismo hablar de una falta administrativa que de un acto de corrupción. Tampoco es lo mismo acusar a alguien de incumplir un procedimiento que señalarlo como traidor a la patria. La elección de las palabras no es casual, establece el marco desde el cual la sociedad debe interpretar un acontecimiento. Eso es precisamente lo que ocurre con la detención de César Jáuregui, exfiscal general de Chihuahua, a quien la Fiscalía General de la República acusa de haber permitido la participación de agentes estadounidenses en un operativo contra instalaciones dedicadas a la producción de drogas sintéticas. Si analizamos las declaraciones de Claudia Sheinbaum, el mensaje explícito es la defensa de la soberanía nacional y la traición a la patria. La Presidenta exigió explicaciones a las autoridades estadounidenses y subrayó que el gobierno federal no tenía conocimiento ni había autorizado la participación de agentes extranjeros en el país. No son detalles menores. El mensaje tiene, al menos, tres destinatarios. A la sociedad mexicana se le presenta el caso para que el centro de la discusión no sea la producción de drogas sintéticas en el país, esas que, según López Obrador, no se producían en México, ni la destrucción de uno de los narcolaboratorios más grandes localizados hasta el día de hoy, sino la injerencia extranjera. Pero hay algo más llamativo, el segundo destinatario parece ser otra persona o grupo de personas. Con su insistencia en deslindar al gobierno federal, el mensaje de la Presidenta parece decirles: "Nosotros no traicionamos a nadie; fueron otros quienes actuaron a nuestras espaldas. Y la prueba es que estamos acusando de traición a quien permitió la operación". La pregunta es inevitable: ¿por qué el gobierno necesita que la sociedad interprete el episodio de esa manera y no a partir de sus resultados? El tercer destinatario del mensaje son los gobiernos de los estados. Entre líneas, les está diciendo si intentan coordinarse con el gobierno de Estados Unidos sin autorización federal, vamos a aplicar toda la fuerza del Estado y podemos acusarlos de traición a la patria. Hay un antecedente que vuelve todavía más interesante esta estrategia. En julio de 2024, cuando Ismael "El Mayo" Zambada llegó a Estados Unidos en una operación organizada por Joaquín Guzmán López, hijo de El Chapo Guzmán, el entonces presidente Andrés Manuel López Obrador también exigió al gobierno estadounidense un informe detallado para esclarecer cómo ocurrió el traslado y qué participación habían tenido sus autoridades. López Obrador igual que Sheinbaum declaró que su gobierno desconocía los detalles de la operación y necesitaba explicaciones. La FGR incluso abrió una investigación por posible traición a la patria contra quienes hubieran participado en la entrega de Zambada a las autoridades de otro país. Pero la pregunta es otra ¿por qué López Obrador, en lugar de aprovechar la detención de uno de los narcotraficantes más poderosos y buscados de México para presentarla como un golpe al crimen organizado, concentró su discurso en exigir explicaciones a Estados Unidos y deslindar a su gobierno? ¿Por qué el mensaje que terminó dominando la conversación fue, nuevamente, que él no sabía lo que había ocurrido? La comparación no pretende equiparar jurídicamente ambos casos. Señala una coincidencia política, un modus operandi comunicacional difícil de ignorar: dos presidentes del mismo movimiento que, ante operaciones realizadas en territorio mexicano y relacionadas con autoridades estadounidenses, reaccionaron primero exigiendo explicaciones, después deslindando al gobierno federal y finalmente poniendo el foco en quienes ejecutaron los hechos. En cualquier país, cuando se detiene a uno de los líderes más buscados del crimen organizado, los gobernantes suelen aparecer para presentar el hecho como un logro de sus políticas de seguridad. Lo mismo ocurre cuando se localiza y destruye una instalación dedicada a fabricar drogas. En México, en cambio, el énfasis parece invertirse. El resultado queda en segundo plano y la discusión se desplaza hacia la soberanía y la posible traición a la patria. En comunicación política, el encuadre no solamente describe los hechos: orienta la interpretación que el público hace de ellos. La palabra traición tiene una enorme carga emocional. Evoca deslealtad, enemigos internos y amenazas a la nación. Es un recurso mucho más poderoso para construir una condena política que hablar de protocolos incumplidos o de irregularidades en la cooperación internacional. ¿A quién le están diciendo que no sabían? ¿De quién necesitan deslindarse? ¿Por qué tanta contundencia cuando el señalado es un funcionario de un gobierno opositor, mientras que frente a una operación organizada por integrantes del crimen organizado para llevar a uno de los principales capos mexicanos a Estados Unidos el discurso presidencial fue mucho más cauteloso, si el delito es el mismo? Cuando la traición se convierte en el centro del relato, quizá la pregunta más importante ya no sea quién traicionó a la patria, sino quién necesita construir esa historia y para qué.

Rosa Parks

Fue algo apoteósico. El cónsul de México fue invitado a dar un responso por el tránsito al otro mundo de Rosa Parks

ANTONIO MEZA ESTRADA

El gran Santuario de Detroit, con capacidad de más de cuatro mil personas, fue el escenario. Representantes de todas las comunidades afroamericanas y religiosas de la región se dieron cita. La gobernadora Granholm y algunos alcaldes también presentes. La familia llegó hasta el final. Los coros mezclaban blues con espirituales. Fue algo apoteósico. El cónsul de México fue invitado a dar un responso por el tránsito al otro mundo de Rosa Parks. Sí. Ella. La joven costurera afroamericana que viajaba en un autobús en los años de la segregación en el sur norteamericano. Se opuso a ceder su lugar a un "blanco" y fue reprendida por el chofer "también blanco" y llevada a la comisaría de política. Fue en diciembre de 1955, en Alabama. Fue la chispa que movilizó a todas las congregaciones religiosas para salir a las calles y terminar con dos naciones en un territorio: los iguales y los menos iguales. Ella acompañó en todas sus luchas al reverendo Martin Luther King, como la célebre concentración donde King pronunció la oración del "I have a dream" frente al Capitolio de Washington en 1963 ante cien mil personas —un mundo para esos años— y más aún, en la capital federal del país. Doña Rosa vivió sus años finales alejada de la política y la vida pública. Habitaba un modesto condominio en el centro de Detroit. En los días soleados, su enfermera la llevaba a tomar el sol en la ribera del río Detroit, frente a Windsor. Allí pasé un par de veces y la saludé… ya no convivía. Llegó el día de su despedida. Ya no estaba su compañero, el reverendo Martin ni muchos otros de sus compañeros de lucha… pero el país había avanzado significativamente a partir de la ley de los derechos civiles de los años sesenta. Diez años después de su partida, llegaba a la Casa Blanca el primer presidente de color y una de sus primeras menciones fue en honor de doña Rosa.



POR ANTONIO MEZA ESTRADA
EL AUTOR FUE CÓNSUL DE MÉXICO EN EL PASO Y DETROIT ENTRE 2000 Y 2006
YERBANIS33@GMAIL.COM

Bobby Pulido y los demócratas aceptan un nuevo reto



Por José Luis B Garza

Edinburg. - En medio de una gran euforia de sus seguidores, el demócrata Bobby Pulido hizo su esperado arribo al salón de eventos Monarca la noche del tres de noviembre, donde seguidores, amigos y representantes de medios informativos habían permanecido pacientemente por varias horas escuchando notas de mariachi, música regional y saboreando tacos que mitigaban el hambre pero no la impaciencia. La jornada electoral lo había convertido en congresista electo por el Distrito 15 tras ser candidato del Partido Demócrata y a Gina Hinojosa, gobernadora electa, así como James Talarico ganador de la elección para senador federal.

A esa hora, casi las 11, los resultados que daban ese triunfo en Texas ya eran irreversibles, y como corolario se daba por hecho la conquista de todos los distritos electorales fronterizos texanos por parte de los demócratas, al igual que los gobiernos estatales del sur de Estados Unidos. El triunfo demócrata fue celebrado con especial énfasis por Pulido quien dio inicio a un discurso en el que destacó los principios y convicciones que lo llevaron a la contienda política que, dijo, comenzó a tomar acción desde un año antes a la elección. Fue precedido en la tribuna por su padre, esposa e hijo menor quienes, cada uno en su peculiar forma de expresión, sirivieron para anunciar el arribo del candidato triunfador Destacó el esfuerzo que realizan los agricultores, empleados y obreros de la región en que creció y las dificultades a las que se enfrentan en su actividad diaria. No pasó por alto a ex congresistas demócratas que han servido para esta región del Valle de Texas y específicamente su distrito, destacando las aportaciones que cada uno de ellos hizo, no solamente para sus representados, sino para la comunidad estadounidense. Recordó, así, a los ex congresistas Loyd Bentsen, Eligio "Kika" de la Garza y Rubén Hinojosa, quienes, cada uno de acuerdo a las comisiones que desempeñaron en el Congreso, hicieron una importante aportación en su oportunidad. Destacó que había iniciado su campaña sin hacer divisiones entre "rojos o azules", sino viendo a todos como parte de la misma comunidad y con necesidades similares. No pasó por alto la aportación que han realizado los migrantes que han llegado a la Unión Americana desplegado trabajo y dedicación en bien de sus familias. Reafirmó la necesidad de una reforma migratoria, sobre ciertas bases, con el fin de compensar a quienes han entregado gran parte de su vida una labor productiva. Antes de concluir su mensaje reiteró si agradecimiento a sus hijos, esposa , padre y eso de sus familia, por el apoyo y comprensión que recibió para entrar de lleno a una nueva fase de su vida. Saló de escena, como siempre, entre los aplausos de la concurrencia que homenajeaba, ya no al artista, sino a un nuevo y prometedor político que se alzo ganador de una contienda en medio de una gran aceptación popular y que formara parte, a partir de enero de 2027,de los 435 legisladores de la Cámara Baja en Washington.



McAllen realiza importantes inversiones en parques e instalaciones recreativas



Más de 1.2 millones de dólares destinados a mejoras en tres lugares de la ciudad.

Las continuas inversiones en el Departamento de Parques y Recreación están ampliando las oportunidades para que los residentes se mantengan activos y disfruten al aire libre. Durante una ceremonia de inauguración celebrada hoy en el parque Retama, funcionarios municipales festejaron la apertura de un área de juegos inclusiva y destacaron otras mejoras realizadas en Camp McAllen y en el campo de césped de Los Encinos. En conjunto, estos tres proyectos representan una inversión municipal total de 1,267,062 dólares. Esta inversión respalda mejoras en espacios recreativos e instalaciones deportivas en todo McAllen. El área de juegos inclusiva de Retama, ubicada en 2500 Laurel Ave., cuenta con juegos para niños de entre 5 y 12 años, además de un nuevo tipo de superficie que combina un revestimiento de seguridad vertido in situ con césped sintético. Estas mejoras, financiadas a través de una Subvención en Bloque para el Desarrollo Comunitario (Community Development Block Grant), crean un espacio acogedor donde niños de todas las capacidades pueden jugar junto a sus compañeros. El proyecto supone una inversión de 372,062 dólares. Los fondos fueron proporcionados mediante el programa de Subvenciones en Bloque para el Desarrollo Comunitario (CDBG, por sus siglas en inglés). «Cada niño merece la oportunidad de experimentar la alegría de jugar al aire libre y crear recuerdos. Invertir en parques infantiles inclusivos hace que estas oportunidades sean posibles para todos. Cada miembro de nuestra comunidad es importante, y cada niño merece sentirse bienvenido y disfrutar de todo lo que nuestros parques tienen para ofrecer», señaló el alcalde Javier Villalobos. Ese mismo compromiso se extiende a Camp McAllen, donde las mejoras introducen nuevas instalaciones para familias y para quienes practican ejercicio al aire libre. Los visitantes encontrarán siete nuevas áreas de pícnic distribuidas por todo el parque, además de un espacio de reunión familiar que cuenta con dos estructuras adicionales, una zona para barbacoas y un sendero de granito descompuesto.

CBP advierte qué productos agrícolas está prohibido importar a E.U.

(Redacción) news@eldebatex.com

Laredo, Texas.- Al igual que otras oficinas de CBP a lo largo de la frontera ante la celebración del Día de los Fieles Difuntos en la comunidad fronteriza entre Estados Unidos y México, funcionarios de la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP, por sus siglas en inglés) adviertieron a los viajeros que ciertos productos agrícolas utilizados en las decoraciones festivas tienen prohibida su entrada a los EU. Estos artículos pueden transportar plagas y enfermedades dañinas, como el "enverdecimiento de los cítricos". Asimismo, la CBP le recordó al público que existen frutas cuya entrada está prohibida y que, con frecuencia, los viajeros intentan ingresar al país durante esta temporada festiva. "La CBP insta encarecidamente a quienes adquieren arreglos florales en México para sus altares del Día de los Fieles Difuntos a tener en cuenta que ciertas flores, follajes y frutas tienen prohibida su entrada", señaló el jefe de sección David González. Dicha prohibición es aplícable a lo largo del año."Nuestros especialistas en agricultura de la CBP desempeñan un papel fundamental al evitar que plagas y enfermedades vegetales —que no existen en los Estados Unidos — se establezcan y causen daños ecológicos y económicos a la agricultura estadounidense", agregó. Muchas familias en la comunidad fronteriza celebran el Día de los Muertos mediante la creación de altares para conmemorar la vida de sus seres queridos fallecidos. Un tipo de follaje ornamental muy utilizado en la elaboración de estos altares es la "Murraya", también conocida como "jazmín naranja". La "Murraya" es una planta hospedante del psílido asiático de los cítricos, (Diaphorina citri Kuwayama), un insecto que puede transmitir la enfermedad del enverdecimiento de los cítricos y cuya entrada en los Estados Unidos está, por tanto, prohibida. Entre los cítricos cuya importación personal está prohibida se encuentran: naranjas, toronjas, mandarinas, naranjas agrias y limas dulces. Otras frutas populares que también están prohibidas incluyen guayabas, mangos, duraznos y granadas. No declarar productos agrícolas prohibidos puede conllevar multas. Las sanciones por la importación personal de productos agrícolas prohibidos no declarados pueden alcanzar hasta 1000 dólares, dependiendo de la gravedad de la infracción.





LABFRONTERA

Sirviendo a la salud binacional

Noviembre 5, 2026

¿Estás eligiendo mal tus alimentos?

El índice glucémico no cuenta toda la historia

¿Puede un pastel tener un índice glucémico menor que un camote y, aun así, ser una opción menos nutritiva? Esta comparación muestra una de las limitaciones de un indicador utilizado para evaluar cómo los carbohidratos afectan los niveles de azúcar en sangre. Entre los aspectos abordados por el Hospital Houston Methodist en información exclusiva para NotiPress aparecen las limitaciones del índice glucémico y su interpretación. Kelly Gaines, nutrióloga de la institución, advierte que elegir productos únicamente por sus valores glucémicos puede dejar fuera otros aspectos importantes de la alimentación. "Que un alimento tenga un índice glucémico bajo no significa necesariamente que sea una opción saludable", señala la especialista en nutrición.

Por qué algunos alimentos saludables tienen índices glucémicos elevados

El índice glucémico clasifica los alimentos con carbohidratos mediante una escala de 0 a 100, según su impacto sobre la glucosa sanguínea. Los valores de 1 a 55 se consideran bajos, de 56 a 69 medios y de 70 a 100 altos.Sin embargo, algunas comparaciones muestran por qué esta clasificación puede resultar insuficiente para determinar qué alimentos conviene incorporar a la dieta. Por ejemplo, un pastel de vainilla con glaseado registra un índice glucémico de 46, mientras los camotes horneados alcanzan 94.

Gaines explica que estas diferencias no necesariamente corresponden al contenido de vitaminas, minerales y fibra aportadas por cada alimento. Además, el indicador utiliza cantidades estandarizadas de carbohidratos, sin considerar las porciones que habitualmente consumen las personas.Otro factor relevante es la preparación, porque cocinar demasiado ciertos alimentos puede facilitar su digestión y acelerar la liberación de glucosa. En el caso de la pasta, una cocción al dente puede reducir su índice glucémico frente a una preparación más prolongada.

La especialista también señala que combinar carbohidratos con proteínas, grasas y otros componentes puede modificar la velocidad de su digestión.

Una *alternativa para organizar las comidas sin contar cada carbohidrato*

Frente a estas limitaciones, Gaines recomienda prestar mayor atención a los alimentos enteros y mínimamente procesados, en lugar de concentrarse exclusivamente en cifras."En lugar de que alguien trate de enfocarse en el índice o la carga glucémica de cada alimento por separado, prefiero que se concentre en comer más alimentos enteros y mínimamente procesados", señala la nutrióloga Gaines.

Entre las alternativas mencionadas aparece el método del plato, una estrategia que permite visualizar las proporciones de distintos grupos alimenticios durante las comidas.

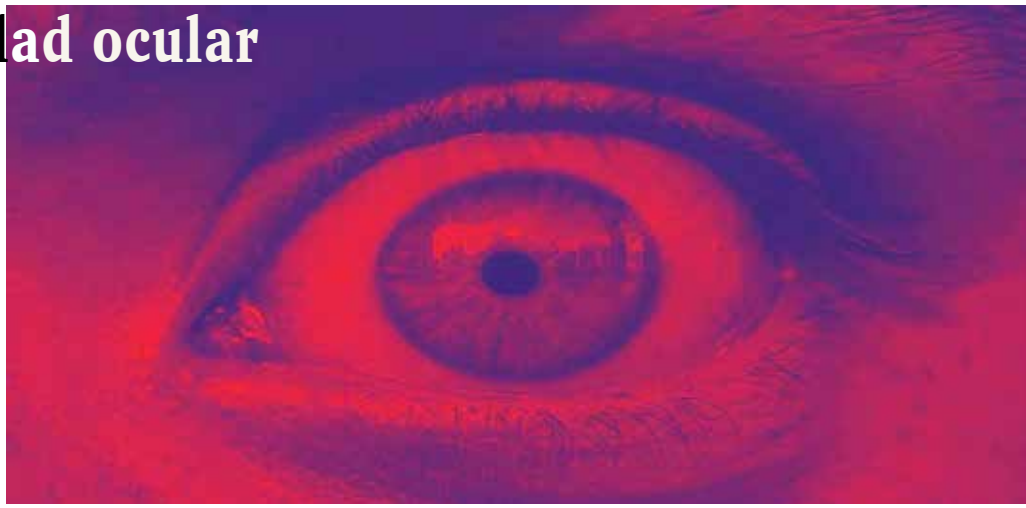


Cuando se trata de controlar la glucosa, ciertas comparaciones entre alimentos pueden resultar sorprendentes y mostrar aspectos que pocas veces consideramos.

Asesora general: Blanca A. Bgarza

Asistente Clínico editorial: Raúl Sedas IV

Ojos rojos, comezón o ardor, las señales que diferencian alergias y resequedad ocular



Ardor, comezón y lagrimeo pueden parecer similares, pero reconocer sus diferencias ayuda a elegir cuidados adecuados y saber cuándo buscar atención visual Ojos rojos, irritación, comezón o sensación de arenilla no siempre tienen el mismo origen: detrás de estos síntomas pueden encontrarse el ojo seco, las alergias o incluso ambas condiciones al mismo tiempo. El Hospital Houston Methodist explicó explicó a NotiPress que distinguir los síntomas resulta importante porque la inflamación ocular puede tener diferentes causas y, por ello, las gotas que ofrecen alivio también pueden variar.

Ardor o comezón: una diferencia que importa

El ojo seco suele manifestarse con ardor, enrojecimiento, irritación en los bordes de los párpados y la sensación de tener arena o algún objeto dentro del ojo. Las alergias oculares, en cambio, tienden a provocar mayor comezón, hinchazón y lagrimeo, especialmente ante desencadenantes como el polen o la caspa de las mascotas.

La presencia simultánea de ambas condiciones también es posible. Por eso, recurrir automáticamente a cualquier producto para quitar el enrojecimiento puede no resolver el problema e incluso algunas gotas pueden agravar la resequedad cuando se utilizan repetidamente.

"Para la mayoría de las personas, la opción de venta libre más segura y eficaz para los ojos secos son las lágrimas artificiales de marca y sin conservadores", señaló Kimberly Rosen, optometrista especializada del Hospital Houston Methodist. Estas soluciones lubrican la superficie ocular y pueden disminuir varias de las molestias asociadas con la resequedad. Para casos más intensos durante la noche también existen geles o ungüentos lubricantes, que se aplican antes de dormir debido a que pueden causar visión borrosa temporal.

Las alergias necesitan otro enfoque

Cuando predominan la comezón y la hinchazón de los párpados, las gotas antihistamínicas o estabilizadoras de mastocitos son las indicadas para reducir la inflamación relacionada con las alergias. En cuadros más graves o estacionales, un profesional puede valorar opciones de venta con receta. El uso de medicamentos oftálmicos también requiere precauciones. Algunas gotas con esteroides pueden emplearse durante periodos cortos ante inflamación aguda, pero necesitan vigilancia profesional y no son adecuadas para tratamientos prolongados. "Las gotas sin conservadores son suaves y pueden utilizarse tantas veces como sea necesario durante el día sin dañar la superficie ocular, por lo que son una excelente opción a largo plazo", explicó Rosen.

Trastornos mentales lideran discapacidad global con 1170 millones de personas

Ansiedad y depresión explican gran parte del aumento mundial detectado por el estudio de The Lancet

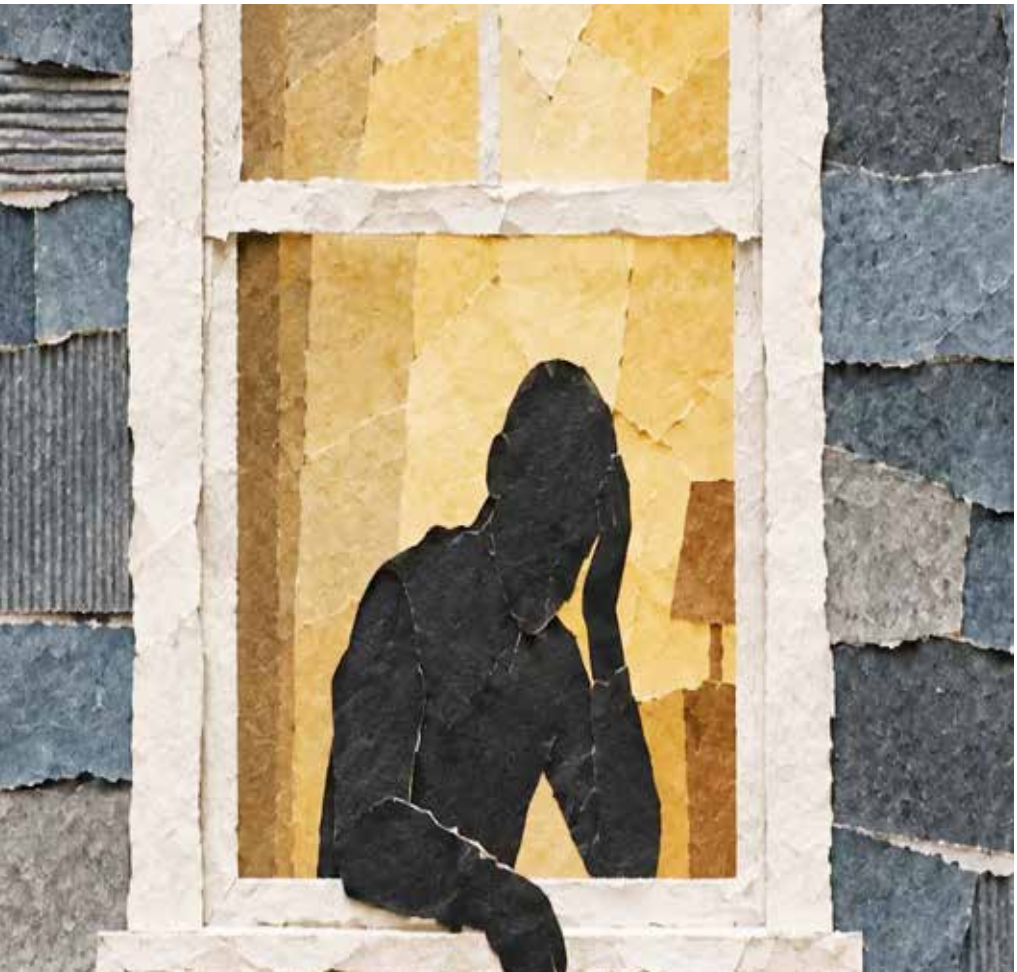
Los trastornos mentales se ubicaron como la principal fuente de discapacidad en el mundo, de acuerdo con una investigación publicada en The Lancet. El análisis también los colocó como la quinta causa de carga total de enfermedad, por encima de su posición registrada tres décadas antes. Esta revisión, publicada recientemente, evaluó datos de 204 países y territorios, 21 regiones, ambos sexos y 25 grupos de edad. El trabajo forma parte del programa Global Burden of Disease y fue elaborado por investigadores del Institute for Health Metrics and Evaluation y la Universidad de Queensland. El estudio estimó que 1,170 millones de personas vivían con algún trastorno mental. La cifra casi duplicó la registrada en 1990 y correspondió a cerca de 14% de la población mundial, según los datos difundidos por The Lancet e IHME. Los investigadores analizaron 12 trastornos específicos dentro de una revisión epidemiológica más amplia. La medición incluyó indicadores como años vividos con discapacidad y años de vida ajustados por discapacidad, usados para calcular pérdida de salud y limitaciones funcionales. La prevalencia estandarizada por edad aumentó 24% entre 1990 y 2023, una vez descontado el efecto del envejecimiento poblacional. Ansiedad y depresión concentraron el mayor crecimiento, con incrementos superiores a 65% y cercanos a 40%, respectivamente, según WIRED en Español.The Lancet reportó que los trastornos mentales representaron cerca de 171 millones de años de vida ajustados por discapacidad. También aportaron más de 17% de todos los años vividos con discapacidad a escala global. La carga fue mayor entre adolescentes de 15 a 19 años, grupo identificado como el punto de mayor incidencia en el estudio. Los autores relacionaron ese dato con la necesidad de fortalecer prevención temprana, detección en escuelas y atención escalonada en servicios comunitarios. Las diferencias por sexo también marcaron el resultado. Las mujeres presentaron mayores tasas de ansiedad y depresión, mientras los trastornos del neurodesarrollo y del comportamiento, como TDAH y autismo, fueron más frecuentes entre hombres.La atención disponible quedó por debajo de la magnitud del problema.



Cuando el hogar deja de ser un espacio de descanso y se convierte en una fuente de presión

Pagar la vivienda no elimina la presión que genera. Para una parte de la población, el hogar también implica estrés persistente, menos descanso y dificultades para cuidar la salud

La vivienda debería ofrecer descanso, seguridad y recuperación, pero para una parte importante de la población también representa una fuente cotidiana de presión. Como parte del Día Mundial del Hábitat, la organización Hábitat para la Humanidad Internacional (HPHI) presentó Un hogar, pero ¿a qué costo?, su Informe Global de Investigación sobre Vivienda 2026, realizado entre más de 30 mil personas en 22 países. Entre sus hallazgos, se encontró que 35% considera su situación habitacional una de las principales fuentes de estrés en su vida. La proporción aumenta entre los grupos que enfrentan mayores dificultades para mantener condiciones habitacionales estables: Entre quienes viven en acuerdos informales, el porcentaje llega a 64%;entre personas de bajos ingresos alcanza 42%,y entre las generaciones más jóvenes se sitúa en 39%.Las diferencias también aparecen entre países, siendo la mayoría de Asia o África. Nepal registra 68% de personas que identifican la vivienda como una de sus principales fuentes de estrés y Etiopía 58%. Costa de Marfil llega a 46%, Kenia y Nigeria a 41%, Australia y Turquía a 40%. En el extremo inferior de los países analizados aparecen Indonesia, con 21%; Brasil, con 23%; y Corea del Sur, con 24%. México registra 25%.



La resión continúa después de pagar la vivienda

El estrés habitacional no se limita solo al momento de cubrir una renta, una hipoteca o una reparación. La incertidumbre sobre la capacidad de conservar el hogar pesa sobre el bienestar. Casi la mitad de las personas encuestadas a nivel mundial, 48%, teme que un problema inesperado pueda poner en riesgo su capacidad para mantener su vivienda. Entre las personas de bajos ingresos, la proporción sube a 55%. Esa presión también se manifiesta en los sacrificios necesarios para sostener los gastos habitacionales. Tres de cada cuatro personas encuestadas, 75%, redujeron al menos un gasto durante el último año para afrontar los costos de vivienda: 33% gastó menos en alimentos o provisiones.32% utilizó ahorros o fondos de emergencia.31% asumió trabajos adicionales. El margen para cuidar la propia salud también puede reducirse. El 13% retrasó o evitó atención médica por los costos de vivienda, incluyendo posponer recetas o reducir dosis de medicamentos. Entre quienes viven en condiciones informales, la proporción alcanza 18%. Otro 18% se pospuso descanso o tiempo libre debido a esas mismas presiones.

Una vivienda adecuada también influye en la salud

La percepción sobre el papel del hogar en el bienestar es ampliamente compartida. El 89% de las personas encuestadas considera que contar con un lugar seguro, cómodo y confiable ayuda a mantener una buena salud mental. A su vez, 87% considera que esas condiciones favorecen la salud física. Sin embargo, 23% cree que su vivienda podría tener un impacto negativo sobre su salud. La proporción aumenta a 46% entre personas que viven en condiciones informales y a 29% entre grupos de bajos ingresos. Los inquilinos también reportan esta preocupación con mayor frecuencia que los propietarios: 28% frente a 19%. Entre las condiciones señaladas aparecen humedad, moho, hacinamiento, ventilación deficiente y sistemas inadecuados de calefacción o refrigeración. Estos problemas pueden dificultar el sueño, la recuperación frente a enfermedades y el manejo del estrés. La presión también alcanza la vida social. El 36% redujo salidas o actividades para cubrir gastos de vivienda. Entre quienes hicieron ese sacrificio, 44% considera la vivienda una de sus principales fuentes de estrés, frente a 30% entre quienes no redujeron esas actividades.

El costo oculto de la vivienda también se refleja en la salud y el bienestar

La dieta mediterránea: un estilo de vida con beneficios para la salud

• La dieta mediterránea es un patrón de alimentación inspirado en las costumbres tradicionales de varios países donde se observó una mayor esperanza de vida



Por la Mtra. Paulina Elizabeth Ochoa Moreno, profesora de la carrera de Ciencias de la Nutrición de la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG)

• La alimentación desempeña un papel fundamental en el mantenimiento de la salud y la prevención de enfermedades. Entre los distintos patrones alimentarios que existen, la dieta mediterránea es considerada una de las más saludables del mundo debido a que promueve el consumo de alimentos frescos, naturales y mínimamente procesados, lo que ha demostrado aportar importantes beneficios para el organismo y reducir el riesgo de padecer distintas enfermedades.

• La dieta mediterránea es un patrón de alimentación inspirado en las costumbres tradicionales de países que rodean el Mar Mediterráneo, como España, Italia y Grecia, donde durante décadas se observó una menor incidencia de enfermedades cardiovasculares y una mayor esperanza de vida.

• Promueve una forma equilibrada de comer y de vivir. Se caracteriza por un alto consumo de alimentos de origen vegetal, como frutas y verduras de temporada, consumo frecuente de leguminosas como lentejas y garbanzos, cereales integrales, frutos secos y semillas; el aceite de oliva extra virgen como principal fuente de grasa; un consumo frecuente de pescado y mariscos; cantidades moderadas de lácteos, principalmente yogur y queso y un consumo limitado de carnes rojas, alimentos ultraprocesados y productos con alto contenido de azúcares añadidos incluyendo bebidas.

• Gracias a su elevado contenido de fibra, vitaminas, minerales y compuestos antioxidantes, la dieta mediterránea favorece una microbiota intestinal diversa y equilibrada, elemento fundamental para una adecuada digestión y para el fortalecimiento del sistema inmunológico.

• Los antioxidantes presentes en frutas, verduras, aceite de oliva y frutos secos ayudan a disminuir el daño ocasionado por los radicales libres y reducen los procesos inflamatorios del organismo, lo que contribuye a prevenir enfermedades crónicas y degenerativas. Por lo que numerosas investigaciones han demostrado que seguir este patrón alimentario se asocia con importantes beneficios para la salud.

• Entre ellos destacan: disminución del riesgo de enfermedades cardiovasculares, mejor control de la presión arterial y del colesterol, y menor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. También favorece un peso corporal saludable cuando se acompaña de hábitos adecuados; contribuye a mantener una microbiota intestinal diversa y saludable gracias a su alto contenido de fibra; aporta antioxidantes y compuestos antiinflamatorios presentes en frutas, verduras, aceite de oliva y frutos secos, y puede ayudar a preservar la función cognitiva y reducir el riesgo de deterioro asociado al envejecimiento. Además, se ha relacionado con una mayor esperanza y calidad de vida.

• Asimismo, otros estudios han señalado que este patrón alimentario puede tener efectos positivos sobre la salud cerebral. El consumo habitual de ácidos grasos omega-3 provenientes del pescado, junto con los antioxidantes y polifenoles presentes en el aceite de oliva y otros alimentos vegetales, puede favorecer la conservación de la memoria, la atención y otras funciones cognitivas, disminuyendo el riesgo de deterioro cognitivo asociado al envejecimiento.

• La dieta mediterránea se puede adaptar fácilmente a la gran variedad de alimentos que tenemos en México y adoptarla como un estilo de vida para mejorar la salud. Su éxito radica en promover un equilibrio entre alimentación, actividad física y convivencia.

• En un contexto donde las enfermedades crónicas continúan en aumento, recuperar el valor de los alimentos frescos y las comidas preparadas en casa puede ser una de las mejores decisiones para cuidar tu salud.

El Houston Methodist impulsa terapias génicas y neurocirugía avanzada para mejorar los tratamientos de Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas

La neurocirugía funcional se consolida como uno de los campos más prometedores en el tratamiento de enfermedades neurodegenerativas, impulsada por avances en terapias génicas, estimulación cerebral profunda y técnicas de precisión guiadas por resonancia magnética. En el Hospital Houston Methodist, el doctor Amir H. Faraji, Profesor Adjunto de Neurocirugía y director del Programa de Beca de Neurocirugía Estereotáctica y Funcional, encabeza proyectos de investigación enfocados en mejorar los resultados clínicos de pacientes con enfermedad de Parkinson (EP), epilepsia, distonía, dolor crónico y otros trastornos del sistema nervioso. Uno de los enfoques más innovadores desarrollados por el Dr. Faraji es la terapia génica con virus adenoasociados (AAV), utilizada como vector para transferir genes directamente a las células cerebrales sin causar enfermedad. Este método se estudia para tratar afecciones como la EP, el Alzheimer, la atrofia muscular espinal y algunos tipos de cáncer. En particular, el gen GDNF (factor neurotrófico derivado de la línea celular glial) se investiga por su capacidad para proteger y regenerar neuronas. La administración de AAV-GDNF se realiza mediante un procedimiento guiado por resonancia magnética (RM). “El paciente se recuesta boca abajo en el escáner de RM y se introduce un catéter delgado en el cerebro, utilizando puntos específicos en la parte posterior de la cabeza”, explicó el Dr. Faraji. “El procedimiento dura varias horas y visualizamos las infusiones en tiempo real, lo que nos permite guiar los catéteres y monitorear el proceso con precisión”. Esta técnica, denominada administración mejorada por convección, permite una distribución homogénea del material genético, reduce la toxicidad sistémica y supera la barrera hematoencefálica. Sin embargo, requiere cirugía invasiva y el volumen de infusión es limitado.El Houston Methodist participa en un ensayo clínico multicéntrico de la empresa AskBio, que evalúa la eficacia y seguridad del AAV2-GDNF intraputaminal en pacientes con EP moderada. “Contamos con increíbles dispositivos de estimulación cerebral profunda y procedimientos seguros, pero la terapia

Ensayos clínicos abren posibilidades terapéuticas en enfermedades neurodegenerativas



génica ofrece la posibilidad de ayudar al cuerpo a sanar por sí solo”, comentó el Dr. Faraji. Además, el especialista lidera proyectos en estimulación cerebral profunda (ECP), cirugía con bisturí de rayos gamma, y robótica de precisión. En su Laboratorio de Innovaciones Clínicas, el equipo desarrolla aplicaciones de realidad extendida, interfaces cerebro-computadora y análisis de datos neurofisiológicos para mapear la actividad cerebral en epilepsia.

Una ESTRELLA VERDE desafía lo que sabemos sobre el universo



Durante mucho tiempo, los astrónomos consideraron que las estrellas podían presentar tonalidades anaranjadas, blancas o azuladas, dependiendo principalmente de su temperatura. Sin embargo, un descubrimiento en la Vía Láctea reveló una posibilidad extraordinaria: una estrella que parecería verde ante los ojos humanos. Se trata de WD J1330+6435, una enana blanca ubicada en la constelación de Draco, a cientos de años luz de la Tierra. Su particular apariencia sorprendió a los investigadores porque representa el primer caso documentado de una estrella con esa tonalidad. El hallazgo, publicado en la revista científica RAS Techniques and Instruments, surgió de una investigación encabezada por Mark Hollands, astrofísico de la Universidad de Warwick, en Inglaterra.A diferencia de las estrellas convencionales, estos objetos poseen atmósferas extremadamente densas, capaces de modificar la luz mediante interacciones químicas poco habituales. Esta característica permite comprender por qué algunas enanas blancas presentan colores que no corresponden únicamente a su temperatura.

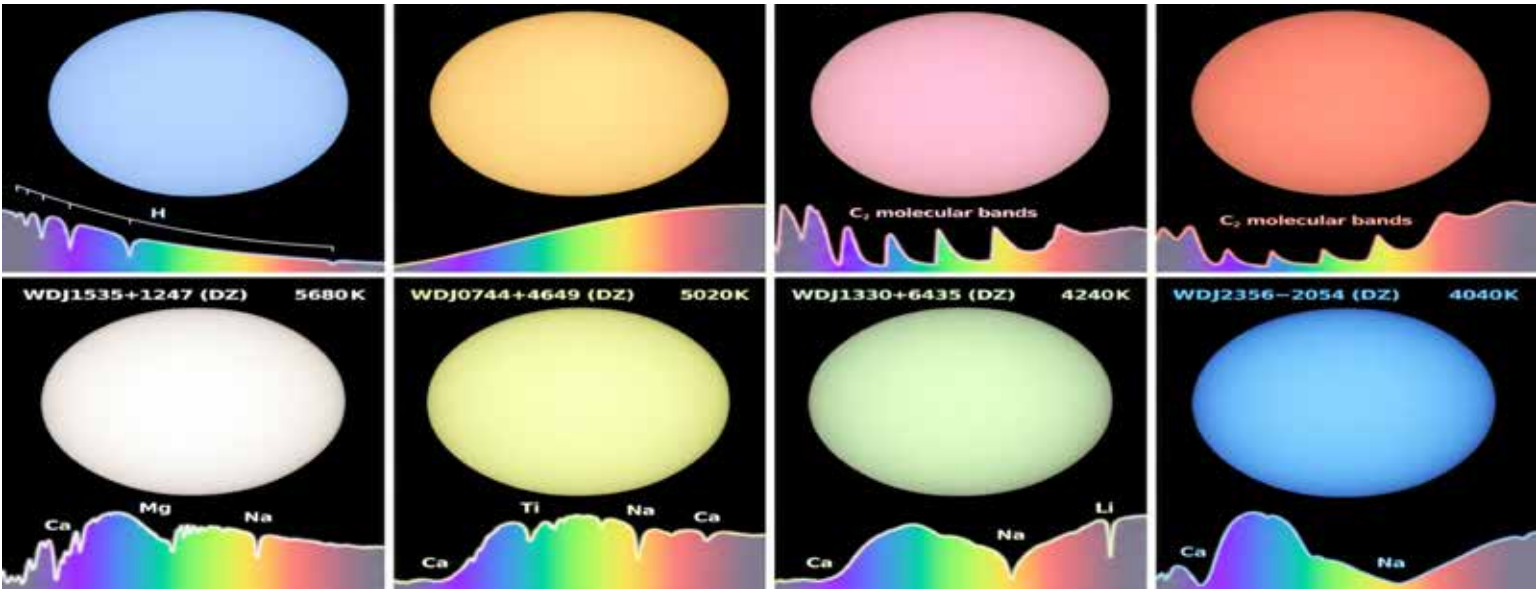
Por qué esta estrella tendría un color verde

Las enanas blancas son núcleos compactos que permanecen después de que estrellas similares al Sol agotan su combustible y expulsan sus capas exteriores. Si bien dejan de producir energía mediante fusión nuclear, estos remanentes conservan temperaturas elevadas y se enfrían lentamente durante miles de millones de años. En el caso de WD J1330+6435, los científicos identificaron calcio, litio y sodio en una atmósfera dominada por helio. Estos elementos estarían relacionados con material rocoso procedente de antiguos cuerpos planetarios que terminaron desintegrándose cerca de la estrella. La explicación del color está relacionada principalmente con el sodio, que absorbe determinadas longitudes de onda correspondientes a tonalidades anaranjadas. Bajo las condiciones extremas de su atmósfera, esa absorción modifica la distribución de la luz y produce una apariencia verde amarillenta. Resulta sorprendente que una estrella convencional difícilmente pueda presentar esa tonalidad, debido a que su temperatura determina casi por completo el color percibido. En cambio, las condiciones físicas de las enanas blancas permiten que su composición química introduzca diferencias visuales mucho más pronunciadas.

Los investigadores no observaron directamente una estrella verde, sino que reconstruyeron su apariencia mediante espectros de luz y modelos de percepción visual humana. Estos cálculos permiten estimar cómo se vería el objeto si una persona pudiera contemplarlo desde una distancia suficientemente cercana.

Un descubrimiento que revela secretos de antiguos planetas

Este descubrimiento representa mucho más que la identificación de un color excepcional entre los numerosos objetos de nuestra galaxia. Los elementos presentes en las atmósferas de estas estrellas permiten estudiar materiales que alguna vez pertenecieron a planetas, asteroides y otros cuerpos rocosos. Al analizar sus proporciones químicas, los astrónomos pueden obtener pistas sobre la composición de antiguos sistemas planetarios y reconstruir parte de su historia. La investigación también examinó 151 enanas blancas cercanas y encontró ejemplos con tonalidades amarillas, rosadas y otras variaciones poco habituales. Aproximadamente una de cada treinta presentó colores inesperados, lo que sugiere que estos fenómenos podrían encontrarse en numerosos remanentes estelares.



Prueba: Mercedes-Benz CLA 350 4Matic del 2027,



Un sedán eléctrico con gran autonomía

Por Enrique Kogan -

El Mercedes-Benz CLA del 2027 ostenta el título deL vehículo eléctrico con mayor autonomía. Aunque este año también sale al mercado un nuevo CLA híbrido, la versión eléctrica está disponible como CLA 250+ con tracción trasera o como CLA 350 con tracción total. Si bien su autonomía acapara los titulares, el resto del auto es igual de atractivo. El diseño es elegante y con estilo, evocando a las Clases C y E con motorización más tradicional, al tiempo que hace un guiño a la gama EQ de vehículos totalmente eléctricos de Mercedes.

Estilos y opciones

El Mercedes-Benz CLA del 2027 está disponible en la versión CLA 220, que es la única versión con motor de gasolina del CLA disponible este año. hay una versión totalmente eléctrica del CLA. El CLA Electric se ofrece en dos versiones: el CLA 250+ con tracción trasera y el CLA 350 4Matic con tracción total, más potente. En cuanto al equipamiento de serie y opcional, el CLA 220, el CLA 250+ y el CLA 350 cuentan con un equipamiento similar.

Tren de potencia

El modelo que probé, el CLA 350 4Matic, se basa en la versión CLA 250+ e incorpora dos motores eléctricos y tracción a las cuatro ruedas con 349 caballos de fuerza, 380 libras pie de torque y llantas de 18 pulgadas.

Estilo interior

El CLA es el sedán eléctrico más pequeño de Mercedes, pero ofrece un espacio para los pasajeros realmente notable. En los asientos delanteros encontrarás numerosas opciones de ajuste, un acolchado que ofrece buen apoyo y funciones de calefacción, ventilación y masaje. Aunque los 10,3 pies cúbicos del CLA pueden parecer pocos sobre el papel, su espacio útil está a la altura del de sus rivales. El maletero es profundo y se abre ampliamente. Hay espacio en el maletero para equipaje de gran tamaño. También hay un maletero delantero de 1,4 pies cúbicos, perfecto para guardar el cable de carga y el adaptador del CLA.

Tecnología

El CLA Eléctrico incorpora la última versión de la interfaz digital de Mercedes, denominada MB.OS. Es similar a la que llevan la mayoría de los modelos de Mercedes, pero la pantalla de 14 pulgadas es más grande y la interfaz es un poco más brillante, con iconos y menús que se parecen mucho a los de un smartphone. La interfaz es ágil y fácil de usar. Aunque el sistema de navegación funciona bien y puede ayudar a planificar el viaje buscando puntos de recarga a lo largo de la ruta, también puedes utilizar tu smartphone a través de Apple CarPlay o Android Auto.

Seguridad

El CLA viene de serie con funciones de asistencia al conductor: intervención en el ángulo muerto, asistencia para mantenerse en el carril, control de crucero adaptado con seguimiento a baja velocidad y control de velocidad basado en la ubicación y frenado automático de emergencia.

En carretera

El CLA 350 4Matic, con tracción integral y dos motores es bastante rápido para un sedán eléctrico pequeño y similar a lo que es capaz de hacer un Tesla Model 3. El CLA Eléctrico no es realmente deportivo, pero sí es cómodo. La dirección es ligera y rápida, lo que facilita el aparcamiento y las maniobras en calles estrechas. La calidad de marcha es cómoda, ofreciendo el frenado regenerativo, que recupera energía al reducir la velocidad del auto para ayudar a recargar la batería. Se puede conducir, literalmente, con un solo pedal, reduciendo la velocidad al soltar el acelerador (esta función se puede desactivar). Aunque Mercedes no ofrece ningún sistema de conducción autónoma para el CLA, los que sí ofrece son fáciles de usar, con controles sencillos y ajustes fluidos. El aislamiento de la cabina es, en general, muy bueno. Mercedes ha aislado bien la cabina.

Conclusión

El Mercedes-Benz CLA Eléctrico del 2027 es una opción fantástica si buscas un sedán eléctrico de alta gama sin un alto precio. Me gusta el elegante diseño de su cabina, que cuenta con muchas de las últimas prestaciones tecnológicas de Mercedes.





Un desastre natural por semana en América Latina: el costo y los riesgos futuros

Terremotos, huracanes e inundaciones afectan a millones de personas y dejan consecuencias económicas que perduran durante años

Más del 80% de las pérdidas potenciales carece de protección aseguradora, una brecha que dificulta la recuperación de familias, empresas y gobiernos tras las catástrofes

Todas las semanas, América Latina y el Caribe registran en promedio un desastre natural, una realidad que acumula miles de víctimas y pérdidas económicas multimillonarias. Durante los últimos 50 años, estos fenómenos provocaron cerca de 100.000 muertes y daños superiores a 360.000 millones de dólares.

Cuatro de cada diez habitantes resultaron afectados por catástrofes que destruyen viviendas, interrumpen servicios esenciales y comprometen la estabilidad económica de comunidades enteras. Estas cifras forman parte de un informe impulsado por la Fundación Iberoamericana Empresarial, Mapfre y el Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe (CAF).

Entre las principales amenazas figuran huracanes, tormentas tropicales, inundaciones, sequías, olas de calor, incendios forestales, terremotos y deslizamientos de tierra. Los registros internacionales muestran un incremento de los desastres hidrológicos y meteorológicos, especialmente aquellos relacionados con lluvias intensas y tormentas. Venezuela y Colombia han experimentado terremotos, mientras Chile registra inundaciones y Perú enfrenta deslizamientos de tierra, ejemplos de la diversidad de amenazas regionales. Aunque estos países ilustran distintos escenarios de riesgo, los fenómenos extremos afectan a numerosos territorios de América Latina y el Caribe.

Pérdidas millonarias y consecuencias que duran años

Las consecuencias económicas no terminan cuando desaparece el peligro inmediato, porque reconstruir viviendas, carreteras y servicios puede exigir inversiones extraordinarias durante varios años. Además, las interrupciones del transporte y las cadenas de suministro afectan actividades productivas, reducen ingresos familiares y dificultan la recuperación de pequeñas empresas.

Destinar fondos públicos a emergencias y reconstrucción genera presiones presupuestarias que pueden comprometer el crecimiento económico y dificultar la reducción de la pobreza. Esta vulnerabilidad resulta especialmente preocupante porque el 81% de las pérdidas potenciales carece de protección aseguradora, según las estimaciones del estudio. La ausencia de cobertura financiera dificulta que familias, empresas y administraciones públicas dispongan rápidamente de recursos para recuperar sus actividades después de una catástrofe. Frente a esta situación, los especialistas proponen ampliar seguros, establecer fondos de contingencia y desarrollar mecanismos financieros capaces de responder ante emergencias graves.



Fuente: EM-DAT Database

Cambio climático y desafíos para las próximas décadas

El cambio climático está aumentando la frecuencia e intensidad de distintos fenómenos meteorológicos extremos, lo que plantea mayores desafíos para la protección de poblaciones vulnerables. Aunque existen avances en sistemas de alerta temprana, prevención y evacuación, estas herramientas no garantizan por sí solas una recuperación económica rápida.[América Latina y el Caribe necesitan invertir hasta 31.000 millones de dólares anuales en infraestructura resistente a inundaciones y huracanes, según estimaciones del informe.

Inaugura el rector Dámaso Anaya la Feria del Libro UAT 2026 en Tampico

Con un llamado a fortalecer la lectura como un ejercicio de libertad y un pilar fundamental para la formación integral de la juventud, el rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Dámaso Anaya Alvarado, encabezó la ceremonia de inauguración de la Feria del Libro UAT 2026 en el Centro Universitario Sur. Acompañado por la presidenta de Familia UAT, Lic. Isolda Rendón de Anaya, así como por autoridades estatales, legisladores, mandos navales, militares y representantes del sector cultural, el rector destacó el constante crecimiento de este encuentro en la sede de Tampico, donde la asistencia se ha duplicado al pasar de 45 mil visitantes en 2022 y 65 mil en 2023, a más de 90 mil asistentes en la edición de 2025. Subrayó que detrás de estas cifras lo más importante es el impacto social, las niñas y niños que descubren el placer de leer, las juventudes que encuentran inspiración y las familias que comparten el conocimiento. Durante su mensaje, el titular de la UAT reflexionó sobre los retos de la era digital, señalando que frente al acceso masivo a información en internet, la lectura en libros especializados resulta indispensable para formar excelentes profesionistas. Enfatizó que abrir un libro permite descubrir un mundo más amplio, desarrollar el pensamiento crítico y aprender a reflexionar con autonomía. En ese sentido, Dámaso Anaya remarcó la trascendencia del proyecto universitario y su vocación social: “En la UAT hemos construido un proyecto que hoy trasciende nuestras



aulas y se consolida como un espacio de encuentro para la cultura, las ideas y el pensamiento. La Feria del Libro UAT es mucho más que un evento universitario. Es una puerta abierta al conocimiento y una oportunidad para transformar nuestra sociedad.” Asimismo, el rector invitó a toda la ciudadanía a sumarse activamente a esta fiesta cultural para encender la chispa de la imaginación y la vocación en las nuevas generaciones: “Hoy quiero invitar a todas las familias tamaulipecas a vivir esta feria, recorrer sus espacios y permitir que sus hijas e hijos descubran el extraordinario universo que existe dentro de un libro. Sigamos construyendo una universidad cercana a su gente, comprometida con la cultura y convencida de que la educación es el camino para construir una sociedad más justa, libre y humana.” En esta edición la feria cuenta con la participación de 23 casas editoriales nacionales e internacionales, más de 30 instituciones y empresas colaboradoras, además de un programa que contempló más de 40 presentaciones de libros, 20 conferencias magistrales, 30 expresiones artísticas, 70 actividades infantiles, 33 talleres juveniles y la nueva Sala Café con Autor para impulsar el talento de más de 20 escritores independientes tamaulipecos.

México e Italia impulsan alianza para transformar el sargazo en productos industriales

Empresas mexicanas e italianas crean Neptunus Ventures para aprovechar el sargazo del Caribe

Doce empresas mexicanas e italianas se unieron en Neptunus Ventures para impulsar un modelo que permita capturar el sargazo en altamar y transformarlo en productos industriales, antes de que llegue a las playas del Caribe mexicano. La iniciativa reúne tecnología, investigación científica y mecanismos de financiamiento para desarrollar una cadena productiva basada en esta alga. La alianza cuenta con la participación de organizaciones de ambos países, entre ellas The Seas We Love, y el acompañamiento de SACE, la agencia italiana de crédito a la exportación. La Cámara de Comercio Italiana en México y la Oficina Económica-Comercial de la Embajada de Italia también participan en la articulación de esfuerzos empresariales y tecnológicos. El proyecto contempla 11 tecnologías integradas y una cadena de valor de seis eslabones para aprovechar el sargazo en la producción de energía, combustibles, biochar y biomateriales para construcción y empaques. También considera aplicaciones en cosméticos, alimentos para mascotas, enzimas y polifenoles. Guillermo Hinojos, CEO de ASES y Nat5, empresa responsable del liderazgo científico y técnico de Neptunus Ventures, explicó a Noti-Press que la propuesta abarca desde el monitoreo y la captura hasta el pretratamiento y la valorización industrial. El modelo incluye además la posibilidad de generar créditos vinculados con biodiversidad, carbono, agua y suelo.La iniciativa surge ante el creciente impacto del sargazo en el Caribe mexicano. Según las estimaciones del Banco Interamericano de Desarrollo citadas en la propuesta, las afectaciones al sector turístico representan 11 mil 500 millones de dólares anuales, debido a cancelaciones de habitaciones, aplazamientos de reservas y deterioro de la imagen de los destinos. El proyecto busca contribuir al Polo de Desarrollo de Economía Circular para el Bienestar (PODECIBI) de Quintana Roo, establecido en Puerto Morelos en julio de 2026 para promover, entre otros objetivos, la gestión y el aprovechamiento del sargazo.



La iniciativa propone capturar el alga en altamar y aprovecharla para producir combustibles, energía y biomateriales mediante 11 tecnologías integradasstibles, energía y biomateriales mediante 11 tecnologías integradas.

Grupo Cañaveral y Olivia Wald lanzan “Lo Rosita de Mi Boca”



Miami. (Notistarz).- Grupo Cañaveral de Humberto Pabón estrena “Lo Rosita de Mi Boca”, una colaboración junto a la cantante y compositora argentina Olivia Wald. El sencillo-que está en plataformas digitales-reúne la trayectoria de una de las agrupaciones más representativas de la cumbia latinoamericana con una de las artistas emergentes del pop latino. La canción celebra el amor mediante una propuesta que combina generaciones y estilos al ritmo de la cumbia.

Con la voz de Olivia Wald como protagonista, el tema se presenta como una declaración de amor centrada en la entrega incondicional y el deseo de compartir la vida con una persona especial.

La interpretación de Wald aporta una sensibilidad fresca y romántica al sello musical de Grupo Cañaveral, dando forma a una colaboración concebida para bailar y enamorar. La participación de la artista argentina también está vinculada a su experiencia en el género tropical. Antes de desarrollar su carrera como solista, formó parte de una agrupación de cumbia pop. Wald obtuvo el Premio Gardel 2025 a Mejor Nuevo Artista y fue incluida por Rolling Stone en Español en la selección Future of Music. Además, ha impulsado su propuesta artística con los álbumes Cuerpo y Otra Que Arde. Por su parte, Grupo Cañaveral, liderado por Humberto y Emir Pabón, continúa fortaleciendo su trayectoria mediante colaboraciones musicales.

Muere Ozzy Osbourne, leyenda del rock y pionero del heavy metal



Londres, (Notistarz).- El mundo de la música despide a Ozzy Osbourne, icónico vocalista de Black Sabbath y una de las figuras más influyentes de la historia del rock y el heavy metal, fallecido a los 76 años, confirmaron sus familiares. John Michael Osbourne- quien nació en Birmingham, Inglaterra- alcanzó fama internacional a finales de la década de 1960 al frente de Black Sabbath, banda considerada una de las precursoras del heavy metal. Con álbumes como Paranoid y canciones emblemáticas como Iron Man y Paranoid, ayudó a definir el sonido de un género que marcaría generaciones de músicos y seguidores. Tras su salida de Black Sabbath en 1979, Osbourne desarrolló una exitosa carrera en solitario con discos como Blizzard of Ozz, que incluyó el éxito Crazy Train, una de las canciones más reconocidas de su trayectoria En los últimos años, el músico enfrentó diversos problemas de salud, incluido un diagnóstico de Parkinson y complicaciones derivadas de lesiones y cirugías. A pesar de ello, permaneció ligado a la música y ofreció una emotiva despedida en Birmingham semanas antes de su fallecimiento. Tras conocerse la noticia, artistas y personalidades de la industria musical expresaron sus condolencias. Entre los homenajes destacó el mensaje de Elton John, quien lo calificó como una “verdadera leyenda”, mientras otros músicos le dedicaron mensajes de despedida como “descansa en paz, hermano del alma”.

Carlos Santana y Natalia Lafourcade lanzan “Hermano”



Un tema que invita a la paz y la reconciliación entre las personas

Miami, (Notistarz).- La leyenda del rock latino Carlos Santana y la cantante mexicana Natalia Lafourcade presentaron “Hermano”, una colaboración musical que promueve la paz, la reconciliación y la unidad entre las personas.La canción surge como una reflexión sobre los desafíos que enfrenta la humanidad y transmite un mensaje centrado en los valores compartidos que unen a las sociedades por encima de sus diferencias.El tema resalta aspectos como la importancia de la familia, la defensa de la identidad y la aspiración común de vivir con dignidad y en armonía.“Hermano” fue coescrita por Lafourcade junto al compositor y productor Edgar Barrera, quien además estuvo a cargo de la producción del sencillo. La pieza apuesta por una mirada emotiva y vulnerable sobre el momento actual que vive el mundo, invitando al diálogo y al entendimiento mutuo.En el plano musical, la canción fusiona dos universos sonoros. Por un lado, incorpora elementos del son jarocho veracruzano, un género profundamente ligado a la trayectoria artística de Lafourcade. Por otro, integra el característico estilo de Santana, cuya guitarra aporta intensidad y profundidad emocional a la interpretación. Con esta colaboración, ambos artistas unen generaciones y tradiciones musicales en una propuesta que busca inspirar esperanza y recordar que los seres humanos comparten más puntos en común que diferencias.--

Silvestre Dangond celebra el amor en todas sus formas con “Hay Amores”

Miami, (Notistarz).- El cantante colombiano Silvestre Dangond, presenta “Hay Amores”, su nuevo sencillo que celebra el amor en todas sus formas, etapas y manifestaciones y que cuenta los paisajes y la escencia de Valledupar. Con un sonido jovial, fresco y contagioso, “Hay Amores” invita a reconocer esos amores que dejan huella. Desde la inocencia de un primer amor en la niñez, la intensidad de los sentimientos adolescentes hasta la complicidad y la madurez de un amor adulto. Su coro contagioso y su espíritu alegre convierten el tema en una celebración de esos vínculos que acompañan a lo largo del tiempo, transforman y le dan sentido a tantos momentos durante la vida. Porque hay amores que nos descubren el mundo, otros que nos enseñan a crecer y algunos que permanecen para recordarnos lo verdaderamente importante. En la parte creativa de “Hay Amores” se unieron Silvestre Dangond, Mauricio Rengifo, Andrés Torres y Andrés Castro, quienes participaron en la composición de la canción. La producción musical estuvo a cargo de Rengifo, Torres y Castro, consolidando una colaboración que reúne a destacados talentos de la industria musical. Por su parte, Mambo Cine estuvo a cargo de la producción del video musical, construyendo una propuesta visual que combina la belleza de los escenarios de Valledupar con una narrativa dinámica y cercana, en sintonía con el espíritu fresco y espontáneo de la canción. Valledupar, el escenario donde el amor cobra vida El universo de “Hay Amores ” se despliega en Valledupar, la capital mundial del vallenato, una tierra profundamente ligada a la identidad y al corazón musical de Silvestre Dangond. Su cercanía con Urumita, La Guajira, el municipio donde nació el artista, hace de esta locación un escenario especialmente significativo para el cantante. Valledupar representa mucho más que el lugar de rodaje de este video: es una región que conecta con sus raíces, su historia y la tradición musical que ha marcado su trayectoria.

