



Dr. Naim Dahdah

Qué es la ciclosporiasis, el parásito que preocupa a EU

Miami, (Notistarz).- Estados Unidos está viviendo el peor año de contagios por el parásito ciclosporiasis, una enfermedad intestinal que se transmite a través de alimentos como verduras, frutas o aguas contaminadas.

“El síntoma principal es una diarrea abundante, que puede durar días o incluso semanas si no se trata. También puede haber dolor abdominal, náuseas, pérdida de apetito, cansancio extremo, gases, fiebre baja o pérdida de peso. Lo importante es que muchas personas lo pueden confundir con un virus estomacal, pero si la diarrea no mejora después de dos o tres días, es necesaria una evaluación médica”, alertó en Miami el Dr. Naim Dahdah, médico internista y fundador de D-Clinik.

Los CDC han publicado una alerta sobre la seguridad de los alimentos acerca del brote multiestatal por ciclosporiasis. Según el organismo, más de 1.644 personas en cinco estados se habían infectado y 94 personas han sido hospitalizadas. No se han reportado muertes.

“Un punto muy importante es que lavar la fruta o la verdura no necesariamente eliminará el parásito por completo. No obstante, son medidas que podemos tomar para reducir el riesgo, además de consumir agua potable, conseguir alimentos de fuentes confiables y nunca olvidar la buena higiene de las manos”, explicó el experto.

Además, reveló que cierto grupo de personas, como niños pequeños, adultos mayores, personas con el sistema inmunológico debilitado o con enfermedades crónicas, pueden padecer la enfermedad de forma más intensa y con mayor duración. Los CDC señalan que los síntomas duran aproximadamente una semana después de haberse infectado.

Sin tratamiento, pueden durar desde unos pocos días hasta un mes o más. “El tratamiento de elección es el antibiótico trimetoprim-sulfametoxazol, más comúnmente conocido como Bactrim”, pero “las personas no deben automedicarse con antibióticos o medicinas para detener la diarrea. Eso hay que evitarlo, y consultar con un especialista”, advirtió el Dr. Naim Dahdah. [El Dr. Naim Dahdah](#) es médico internista, experto en medicina de antienviejecimiento y fundador de D-Clinik en Miami.

José Luis B Garza, Publisher - Más de 40 años laborando para la frontera Texas - México

DEBATEX

Julio 23 2026 Bilingüe, Binacional y Bicultural- www.eldebatex.com

México presenta denuncias ante estadounidenses

MÉXICO, (Xinhua) -- México presentó 20 denuncias ante fiscalías de E. Unidos por la muerte de 17 ciudadanos mexicanos ocurridas desde mayo de 2025 durante operativos o bajo custodia del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) de ese país, informó la Secretaría (ministerio) de Relaciones Exteriores (SRE).

En un comunicado, la SRE detalló que el embajador de México en EU, Roberto Lazzeri, interpuso el 13 de julio ocho denuncias ante fiscalías estatales y otras 12 ante fiscalías de condado en las jurisdicciones donde ocurrieron los fallecimientos, ubicadas en los estados de Arizona, California, Florida, Georgia, Illinois, Luisiana, Misuri y Texas. Las denuncias, subrayó la SRE, son parte de acciones emprendidas para esclarecer los casos. Entre estas destaca también la remisión el 14 de julio, por la Embajada de México al Departamento de Justicia estadounidense, de la denuncia



elaborada por la Fiscalía General de la República, con la solicitud formal de abrir investigaciones correspondientes e informar sobre el desarrollo. También, el canciller mexicano, Roberto Velasco, envió una comunicación al Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, Volker Türk, para solicitar que esa oficina recabe información.

Más Info: www.eldebatex.com

Jugadores de España asisten a celebración



Después de ganar Copa Mundial

MADRID, (Xinhua) -- Imagen del 20 de julio de 2026 de jugadores de España asistiendo a las celebraciones después de ganar la Copa Mundial de la FIFA 2026, en Madrid, España. (Xinhua/Gustavo Valiente)

El descubrimiento del "Soccer" en EU

Por José Luis B Garza

Imposible sustraerse a la emoción que durante semanas ha producido el desarrollo del Campeonato Mundial de la FIFA 2026, no en los tres países sedes, sino prácticamente en todo el mundo, aún en aquellas naciones cuyas selecciones nacionales no son parte de esta sensación justa.

No es necesario recordar la conclusión del Mundial 2026, verificado en la ciudad de Nueva York. Aún quienes no fuimos practicantes de esa disciplina deportiva, le damos seguimiento a ese gigantesco evento, que tiene múltiples repercusiones de todo índole, sin excluir lo económico y político, dese luego.

Pero el deporte del pateo de bola es relativamente nuevo en la Unión Americana e, inclusive, en el norte de México.

En la ciudad donde cursé mis estudios de secundaria, San Miguel de Camargo, hoy Cd. Días Ordaz, no formaba parte de los deportes que oficialmente se practicaban, cuando estaban ya muy arraigados el beisbol, básquetbol y voleibol.

Pero tres estudiantes, procedentes del interior de la República, hicieron su arribo con dotes especiales futbolísticos que fueron creando una afición y, consecuentemente, practicantes. Aún recordamos quienes formamos parte de esas generaciones sus nombres: Tomás De la Rosa, Jesús María López y Luis Felipe Villarreal Zarco, quienes fomentaron la práctica y una afición. Algo similar ocurrió en otras áreas nortenas de México.

EN ESTADOS UNIDOS

Pero en Estados Unidos ocurrió algo similar, pero muchos años después, en una época en la que ya existían equipos profesionales en Europa y América Latina. En los ochentas, la creciente migración de latinos y otras nacionalidades trajo como un aspecto cultural y deportivo el surgimiento del fútbol no sólo como



una práctica deportiva, sino logró ocupar un lugar como asignación en las instituciones educativas que fue incrementándose rápidamente junto con el surgimiento de la comunidad hispana y, algo muy importante, la visualización de la importancia de los latinos y, su valor en términos de marketing, es decir, no solamente los latinos fueron vistos por su influencia, sino como un mercado especial. Pero la práctica no se desarrolló exclusivamente en escuelas como deporte masculino, como solía hacerse en otros países, sino que también las mujeres participaron activamente en esa práctica, de ahí su papel sobresaliente en competencias internacionales. En el Valle de Texas, existen varias ligas femeninas de fútbol que compiten activamente. Lo mismo ocurre a nivel de escuelas, que llevan a cabo torneos indistintamente de hombres y mujeres practicantes de fútbol. Cabe hacer mención que en Estados Unidos ese deporte se identifica como "Soccer", quizá para hacer una diferencia en el lenguaje con respecto al

fútbol americano. A diferencia en México simplemente se le identifica como fútbol y se agrega la palabra americano cuando se trata de ese otro deporte. En el caso de la práctica femenina, ha logrado tener a verdaderas figuras mexicoamericanas o mexicanas, algunas de ellas, inclusive, se han integrado en alguna ocasión a la selección mexicana y a los nacientes equipos profesionales.

El final de la Copa 2026, con resultados ampliamente divulgados, nos da una idea de la penetración que la actividad tiene a nivel mundial. Docenas de países cuentan con una selección. Para darse cuenta de lo anterior cabe mencionar que este año 2026 participaron 48 equipos y se tiene programado, según ha trascendido que en el 2030 serán 64.

Quizá la difundida participación tanto en países pobres como ricos es que, sobre todo en naciones con raquítica economía, basta una bola improvisada con trapos u otros materiales para competir en forma rústica pero que, a la larga puede formar verdaderos campeones. La historia está llena de ejemplos. Los costos de los boletos que alcanzaron precios no accesibles para las capas medias de la población, las ganancias de estadios, medios informativos y, desde luego de la Federación Internacional de Fútbol alcanzan récords que no se pensó que se logran.

La final, lo dice todo, varios presidentes y mandatarios estuvieron presentes en Nueva York, como México, Canadá, Estados Unidos y España.

Pronto sabremos cuantos vieron o escucharon ese gran espectáculo por diversos medios, que nos dará una idea de la importancia y lo que se espera en el siguiente mundial.

Email: jose@bgarza.com

Directorio

El DebaTeX

Debate X Media, LLC Division

José Luis B Garza

Publisher

Email: jose@bgarza.com

1821 N. 23rd St., Suite 501

McAllen Tx, ZC 78501

Oficina de representación en México:

21 de Marzo 101, Col. 5 de Diciembre, Reynosa CP 88700

Servicios informativos: Notistarz, NAPS, Xinhua, NotiPress, Amex, y Debate N.

Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa

Impreso en The Monitor Commercial Printing, McAllen, Tx.

Miembro de la Asociación Nacional de Publicaciones

Hispanas de Estados Unidos

Miembro de la Cámara de Comercio de McAllen

Por el Dr. Antonio Meza Estrada*

Flint



Salimos a platicar y me habló de su taller. ¿Sabe? Me dijo, ya no puedo con mi negocio. Ford me pidió un descuento de

3% por los próximos tres años y el sindicato quiere un nuevo aumento en sueldo y en prestaciones. Ya no puedo. Estamos pagando \$75 dólares por hora. creen que en México podríamos pagar menos? Por supuesto que si. No era tanto el salario, si no las condiciones de trabajo y productividad de los obreros mexicanos. El ingenio y el detalle con el que se aplican a sus trabajos. Hablamos de que se podría continuar con la planta en Michigan y complementar con una ensambladora en nuestro país. A los días, le auxiliamos en los trámites y lo conectamos con una oficina de negocios de uno de nuestros estados fronterizos. Ellos lo acogieron, asesoraron y hablaron con el sindicato. A los meses ya estaba coproduciendo desde nuestro país. Se salvó la empresa, los beneficios de los obreros norteamericanos y se abrió una nueva opción de empleos en el norte de México. En otras palabras, un ejercicio de todos de ganar ganar.

**El autor fue Cónsul de México en El Paso y Detroit entre 2000 y 2006
@YERBANIS33@GMAIL.COM*

Línea de Fuego El acusado perfecto

Por Jorge Armando García

Las grandes crisis políticas no comienzan cuando aparece el primer escándalo, comienzan cuando alguien decide cuál será el primer escándalo del que hablará la sociedad. Quien controla ese momento controla también el marco con el que se interpretará todo lo demás. Por eso la decisión de un juez de dictar prisión preventiva contra Ernesto Ruffo y otros siete presuntos integrantes de una red de huachicol fiscal trasciende el ámbito judicial y adquiere una enorme relevancia política. La mayoría de los analistas ha interpretado el hecho como una acción legal, una venganza o incluso una cortina de humo y sin duda tienen parte de verdad, pero la razón más importante para el gobierno de Claudia Sheinbaum está en el control del relato. Desde hace meses, medios nacionales como Código Magenta e internacionales han publicado investigaciones que señalan a figuras relevantes de Morena, entre ellas Andy López Beltrán, al ex secretario de Marina, así como a funcionarios de alto nivel del gobierno federal, como líderes de una presunta red de contrabando de combustibles. Paralelamente, se publicaron recientemente audios de la gobernadora Marina del Pilar negociando por teléfono con autoridades estadounidenses confesiones suyas a cambio de beneficios en investigaciones en su contra en aquel país, mientras diversos medios sostienen que legisladores y gobernadores de su partido también han establecido contactos con agencias de Estados Unidos para colaborar en investigaciones en curso.

En este contexto, el gobierno enfrentaba la posibilidad de que le estalle una serie de escándalos con el potencial de erosionar gravemente la que había sido su principal fortaleza narrativa, haberse presentado como el movimiento que combate la corrupción y representa una alternativa moral frente a los partidos tradicionales. La frase de "No somos iguales" ya suena más vacía que mi cuenta de ahorros en enero. La solución comunicacional fue cambiar el punto de partida de la conversación. Si el primer personaje de alto perfil procesado pertenece históricamente a la oposición y además participa en la construcción de un nuevo partido político como Somos México, la narrativa deja de centrarse en un supuesto problema exclusivo del oficialismo y comienza a percibirse como un fenómeno que alcanza a toda la clase política mexicana. No sé si existen elementos suficientes para procesar a Ernesto Ruffo Appel, eso lo deberá determinar a un juez. Lo que sí resulta evidente es la selectividad de la justicia mexicana y la lógica de la comunicación estratégica. Si en las próximas semanas se revelan investigaciones en Estados Unidos contra figuras de Morena, el impacto político será muy distinto si antes ya fueron acusados en México personajes de la oposición o empresarios de alto perfil. El relato dejaría de ser el de un partido presuntamente infiltrado por el crimen organizado para convertirse en el de una clase política y económica en su conjunto corroída por la corrupción. El escándalo no desaparece, simplemente se reparte, se despersonaliza. Sin embargo, la lógica estratégica tampoco

se agota con la detención de un opositor. Para que el relato funcione, necesita continuidad. Es previsible que en los próximos meses aparezcan nuevas revelaciones de implicados provenientes de distintos partidos políticos, del sector empresarial o de otros espacios de poder, con el objetivo de que el escándalo deje de percibirse como un problema exclusivo del oficialismo y se interprete como la evidencia de un sistema entero contaminado. En comunicación política, dispersar la atención suele ser más efectivo que intentar negar los hechos. A esto se le llama una estrategia de control de daños y Ramírez Cuevas es un experto en la manipulación de la percepción ciudadana. La psicología cognitiva conoce este fenómeno como efecto de primacía que indica que la primera información que recibe una persona se convierte en la más relevante y en el punto de referencia para interpretar todo lo que viene después, el primer acusado se vuelve el referente para los demás. Si esa hipótesis es correcta, el caso de Ruffo Appel no solo tendría una dimensión judicial; tendría, sobre todo, una función narrativa. El objetivo sería evitar que el debate se concentre exclusivamente en Morena y trasladarlo hacia una discusión más amplia sobre la corrupción estructural de la clase política mexicana en un contexto que, además, podría fortalecer el discurso oficial en favor de la reforma judicial recientemente implementada. En política moderna, las crisis no siempre se enfrentan negándolas. Generalmente se administran dosificando la información o modificando el orden en que la sociedad las conoce. Al respecto el politólogo Bernard Cohen decía "La prensa no tiene mucho éxito en decirle a la gente qué pensar, pero es increíblemente exitosa en decirle a sus lectores sobre qué pensar. Porque al final, quien controla el primer golpe, suele controlar también el relato

Que una detención migratoria no termine en una muerte

Por José López Zamorano

Para La Red Hispana

Las recientes muertes ocurridas durante operaciones del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) obligan a plantear una pregunta esencial: ¿qué se puede hacer para que una detención migratoria no termine con un ser humano muerto? En menos de una semana, agentes de ICE dispararon mortalmente contra dos conductores, un mexicano en Houston y un colombiano en Biddeford, Maine. Las autoridades federales sostienen que los vehículos o las personas representaban una amenaza; testigos han cuestionado esas versiones. En ambos casos, los agentes buscaban originalmente a otras personas. En Maine no llevaban cámaras corporales y, en Houston, las autoridades no habían divulgado grabaciones. Las investigaciones siguen abiertas y sería irresponsable dictar sentencia antes de conocer todas las pruebas. Pero eso no impide reconocer que algo está fallando. La primera responsabilidad pertenece a las autoridades. Los agentes federales son profesionales armados, entrenados y respaldados por el poder del Estado. Son ellos quienes deben reducir la tensión, identificar claramente su autoridad, comunicar órdenes comprensibles y evitar tácticas que puedan hacer pensar a una persona que



está siendo víctima de un secuestro o un robo. Idealmente, las operaciones de inmigración deberían utilizar, siempre que las circunstancias lo permitan, vehículos identificables, luces, sirenas, chalecos claramente marcados y advertencias en inglés y español. La propia política de ICE establece que la fuerza debe emplearse solamente cuando no exista una alternativa razonablemente efectiva, segura y viable, y que únicamente puede utilizarse el nivel de fuerza objetivamente razonable ante las circunstancias. También deberían hacerse una regla las operaciones callejeras con cámaras corporales activadas. ICE cuenta desde febrero de 2025 con una política actualizada sobre cámaras, y la agencia ha dicho que su programa se

está implementando a escala nacional. Del lado de los migrantes, conocer los derechos puede ayudar a disminuir el peligro. Cuando una persona es interceptada por agentes, lo más prudente es no correr ni realizar movimientos bruscos. Si está dentro de un automóvil, debe detenerlo en cuanto sea seguro, apagar el motor, mantener las manos visibles y evitar buscar documentos sin avisar primero. Una frase sencilla puede ayudar: "Voy a sacar mi identificación del bolsillo" o "Mis documentos están en la guantera". También puede preguntar con calma y respetuosamente: "¿Estoy detenido?" y "¿Soy libre de irme?". Si la respuesta es que está detenido, no debe resistirse físicamente, incluso cuando considere que el arresto es injusto. La calle no es el lugar para ganar una disputa legal; esa batalla debe darse después, ante un abogado y un tribunal. Toda persona, independientemente de su estatus migratorio, tiene derechos constitucionales. Finalmente, cada muerte debe ser investigada, idealmente de manera independiente, con divulgación rápida de vídeos y comunicaciones. Estados Unidos puede hacer cumplir sus leyes migratorias sin convertir sus calles en escenarios de miedo y muerte. La seguridad de los agentes importa. La vida de los migrantes también. Una política responsable debe proteger ambas, porque una placa no elimina la obligación de actuar con prudencia y la falta de documentos migratorios no debería convertirse en una sentencia de muerte.

El reinado de impunidad de ICE y CBP

Maribel Hastings/
Asesora de America's Voice

La foto de Lorenzo Salgado Araujo frente a su pastel de cumpleaños número 52 provoca no solo tristeza por una vida troncada viciousamente y una familia marcada por su muerte a tiros por un agente de ICE el 7 de julio. Produce también ira y frustración saber que, como en otros casos, comienzan las versiones encontradas, y es probable que la falta de transparencia y de rendición de cuentas prevalezcan otra vez. Seis días después, el 13 de julio, en otro incidente muy similar, un agente de ICE mató en Maine a Johan Sebastián Durán Guerrero, inmigrante colombiano de 25 años de edad, padre de una niña de 3 años que presenció su muerte, esposo, y portador de permiso de trabajo. Por estos días, una detención de ICE puede ser una sentencia de muerte sobre todo si eres o luces latino.

La administración Trump ordenó suspender temporalmente la mayoría de los operativos de detención de vehículos para "reentrenar" a sus agentes como si eso cambiara la cultura de violencia que prevalece cuando se imponen cuotas de 2,000 detenciones diarias a agentes pobremente entrenados, pero expertos en el uso de perfil racial, y sin respeto al debido proceso de ley. Salgado Araujo fue baleado por un agente de ICE en Houston, Texas, cuando manejaba la camioneta de su negocio de construcción para recoger a tres de sus empleados. Ahora se sabe que no era buscado por ICE para su detención, al igual que Johan, aunque en principio se indicó que lo eran, como si ser el objetivo de una detención suponga que deban matarte a tiros.



Esos agentes en vehículos no identificados alegan que al no seguir instrucciones y tratar de huir, Salgado Araujo "utilizó su vehículo como arma" para tratar de atropellar a un agente que le disparó mortalmente "en defensa propia". Los tres empleados que presenciaron todo y que ahora están bajo custodia de ICE, aseguran que Salgado Araujo no intentó atropellar al agente cuya vida nunca corrió peligro. Los agentes no portaban cámaras corporales que habrían arrojado luz sobre lo sucedido. En el caso de Johan, tampoco portaban cámaras corporales, pero ICE y el DHS aseguran que el agente disparó por la "seguridad pública". Ese cansado libreto ya lo conocemos. Los casos de Renée Good y Alex Pretti, dos ciudadanos estadounidenses muertos a tiros en hechos separados por agentes migratorios en Minneapolis, Minnesota, muestran las mismas similitudes. Agentes actuando violentamente y disparando a mansalva aunque sus vidas no corran peligro. Luego culpan a la víctima, y se le acusa de uti-

lizar su vehículo como "arma mortal", aunque en el caso de Pretti, le dispararon por la espalda, en el suelo, cuando estaba neutralizado. Se supone que estos agentes migratorios están aplicando leyes civiles, pero para ellos aplicar ley y orden supone tener licencia para matar. Esta cultura de violencia es promovida desde la propia presidencia así que no debe sorprendernos que los agentes piensen que su conducta es avalada y justificada por sus superiores, porque lo es. Hubo incluso un cierre parcial del DHS porque los demócratas querían reformas a la forma en que operan los agentes migratorios y para que haya rendición de cuentas. Pero los republicanos optaron por aprobar \$70 mil millones de dólares adicionales a los \$170 mil millones para ICE y CBP por el resto de la presidencia de Trump mediante reconciliación, por simple mayoría y sin apoyo demócrata. Las reformas quedaron en el tintero. La realidad es que tanto ICE como CBP utilizan fuerza letal y nadie rinde cuentas por sus acciones, ya sea en un tiroteo a media calle, o una muerte sospechosa en un centro de detención. En ambas instancias la cifra de muertos ha aumentado.

El American Immigration Council lo describe así: "Bajo la segunda administración de Trump, los agentes de inmigración recurren habitualmente a la violencia en las operativos de control migratorio y las detenciones. A menudo rompen las ventanillas de los autos para sacar a sus ocupantes. Varias personas han recibido heridas de bala durante operaciones de control migratorio, y cinco de ellas han fallecido". El reporte es de febrero y no incluye las muertes más recientes. Desde que Trump asumió su segundo mandato, 11 personas han muerto en tiroteos a manos de agentes migratorios.

Seis nuevos bomberos se incorporan oficialmente al cuerpo de McAllen



(Redacción) McAllen. - Esta ciudad dio la bienvenida con orgullo a seis nuevos bomberos al Departamento de Bomberos local durante la ceremonia de graduación de la promoción 25 Alpha de la academia correspondiente, celebrando su perseverancia y compromiso con una carrera dedicada al servicio comunitario. Los graduados completaron un riguroso programa de nueve meses en la academia, obteniendo certificaciones como bomberos estructurales, conductores-operadores y técnicos de emergencias médicas de nivel básico (EMT-B) mediante instrucción teórica, capacitación práctica y simulacros de respuesta ante emergencias. Ahora están listos para comenzar su siguiente etapa como miembros del De-

partamento de Bomberos de McAllen. "Es posible que los habitantes de McAllen nunca sepan los nombres de estos bomberos, pero recordarán la diferencia que marcaron cuando más necesitaban ayuda", afirmó el administrador municipal de McAllen, Isaac J. Tawil. "En momentos de incertidumbre, nuestros bomberos ofrecen más que una respuesta de emergencia: Brindan tranquilidad, compasión y esperanza. "La promoción 25 Alpha se ha ganado la confianza y la responsabilidad que conlleva portar este uniforme, y nos enorgullece darles la bienvenida a un departamento cimentado en la excelencia, la integridad y el servicio" agregó el funcionario. Al iniciar sus carreras en el Departamento de Bomberos de McAllen, estos nuevos bomberos llevan consigo



los valores de trabajo en equipo, profesionalismo y dedicación que definen la misión del departamento. Los graduados de la Clase 25 Alpha de la academia son Miguel Chapa, Jesús Cisneros, Jaime de la Garza, Randy Guevara, Hector Martínez y José Quevedo. "La academia enseña habilidades, pero convertirse en bombero implica desarrollar el carácter necesario para liderar bajo presión, tomar decisiones difíciles y servir a los demás sin vacilar", afirmó el jefe de bomberos, Juan A. Gloria. "La Clase 25 Alpha de la academia se ha ganado esa responsabilidad mediante meses de entrenamiento intenso y una determinación inquebrantable. Hoy se integran oficialmente a nuestra familia de bomberos, y no podría estar más orgulloso" enfatizó.

Futuros científicos exploran las maravillas de la biología en campamento de verano de STC

Por Veronica Salinas

Desde cultivar plantas y examinar células bajo el microscopio hasta cultivar bacterias y diseccionar organismos, estudiantes de secundaria están descubriendo la emoción de la ciencia a través del campamento anual *Biology Explorers* (Exploradores de la Biología) de South Texas College (STC). Diseñado para despertar la curiosidad e introducir a los estudiantes en las múltiples facetas de la biología, este campamento de una semana de duración ofrece a los participantes experiencias prácticas que dan vida a la ciencia, al tiempo que los anima a explorar futuras oportunidades en los campos de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM, por sus siglas en inglés). "Queremos que los jóvenes se sientan intrigados por la ciencia y la biología", comentó Xiomara Galván, profesora de biología de STC

y colaboradora del campamento. "Muchos estudiantes llegan pensando que la biología es aburrida o que no les gusta. Nuestra meta es que se vayan más interesados en la biología de lo que estaban al llegar". A lo largo de la semana, los participantes crearon ecosistemas autosostenibles en frascos, aprendieron sobre los ciclos de vida de las plantas, observaron células vegetales y animales al microscopio, cultivaron bacterias para comprender la importancia de la higiene, realizaron disecciones y exploraron organismos microscópicos. Para Andrea Bustos, especialista de laboratorio II de STC, el campamento representa algo más que simples lecciones de ciencia: se trata de inspirar a la próxima generación de científicos. "Espero que los estudiantes se vayan inspirados por la ciencia y se diviertan mientras aprenden", co-

mentó. "Oportunidades como esta los acercan a diferentes áreas de la ciencia, desde la biotecnología hasta las disecciones, y les muestran que existen muchos caminos distintos que pueden seguir".

Cecily Galle, quien repite su participación en el campamento, señaló que la experiencia ha reforzado su interés por la ciencia y ha despertado en ella el deseo de seguir aprendiendo sobre biología. "Regresé porque el año pasado me divertí muchísimo", dijo. "Me gusta que podemos realizar experimentos y aprender algo nuevo cada día. Gracias a esto, disfruto mucho más de la biología".



Revisan avances de la estrategia para rescatar la laguna La Escondida



*Además de rehabilitar el Parque Cultural Reynosa

Reynosa, Tam. (Debate N). – Con el fin de revisar avances, acciones y dar seguimiento al Plan Maestro Integral para el rescate del Área Natural Protegida Laguna La Escondida y la rehabilitación del Parque Cultural Reynosa, el gobernador de Tamaulipas, Américo Villarreal Anaya, presidió la segunda mesa intersecretarial del Consejo Consultivo, integrada por los tres órdenes de gobierno y la sociedad civil. “Vamos a rescatar la Laguna La Escondida, aparte de otras condiciones que se están evaluando para mejorar la infraestructura urbana, de transporte y de espacios físicos en diferentes zonas”, dijo el mandatario estatal, de acuerdo a un comunicado oficial.

Durante la sesión del proyecto de regeneración ambiental, urbana, social y económica, realizada en el Parque Cultural Reynosa, con la participación de secretarios del gabinete, diputadas y diputados locales, ambientalistas, representantes de cámaras empresariales e integrantes de la sociedad civil, el gobernador destacó que avanzan, con una sociedad participativa y colaborativa, para devolver a las familias reynosenses un espacio digno que fortalezca la integración del tejido social. Explicó que el plan de trabajo está dividido en cinco polígonos, cada uno bajo la responsabilidad de las secretarías de Obras Públicas, Desarrollo Urbano y Medio Ambiente, Recursos Hidráulicos, Bienestar Social y Administración, con el propósito de dar seguimiento puntual a las acciones contempladas trascendió en fuentes oficiales.

El secretario de Obras Públicas, Pedro Cepeda Anaya, señaló que este proyecto, es un instrumento de planeación estratégica, urbana y ambiental, cuyo objetivo es rescatar, preservar y potenciar el Área Natural Protegida y sus alrededores como un activo ecológico, social y económico. “Este plan maestro define la hoja de ruta para equilibrar la conservación ambiental con el desarrollo de infraestructura. El proyecto de regeneración de la laguna contemplado en este plan maestro debe abordarse como un proyecto de regeneración ambiental, urbana, social y económica”, añadió. El secretario de Desarrollo Urbano y Medio Ambiente, Karl Heinz Becker Hernández, detalló que se realizaron trabajos de saneamiento mediante el retiro de 325 toneladas de residuos y lodo acuático.

Viajes seguros por carretera

Cd. Victoria, Tam. (Debate N). - Al ser Tamaulipas, una entidad fronteriza con una alta

movilidad terrestre durante el periodo vacacional de verano, la Dirección de Tránsito Estatal de la

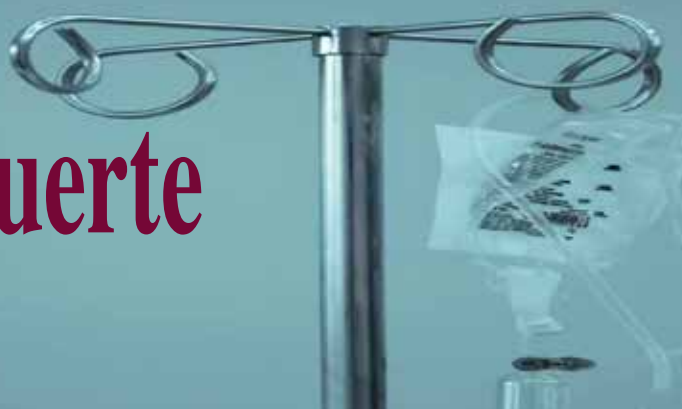


Secretaría de Seguridad Pública de Tamaulipas (SSPT) emitió una serie de recomendaciones a la ciudadanía para prevenir accidentes y fortalecer la seguridad vial.

Juan Manuel Martínez Luévano, director de Tránsito Estatal, enfatizó el llamado a realizar una revisión mecánica a los vehículos, principalmente, en lo que respecta al sistema de frenos, suspensión, niveles de fluidos y luces. Otra situación que frecuentemente es atendida por elementos de la Guardia Estatal de Tránsito es el reemplazo de neumáticos dañados, por lo que recomendó calibrar las cuatro llantas, portar al menos una refacción, así como herramientas que les permitan realizar el cambio, como gato hidráulico y llave de cruz.

Factores externos como la lluvia, pudieran afectar las condiciones de visibilidad y reducir la capacidad antiderrapante de los neumáticos, por ello, exhortó a consultar el estado climatológico de los lugares por los que vayan a transitar. En caso de emergencias, reiteró la disposición de los números: 911 y 089 así como de las Estaciones Seguras, las cuales están habilitadas las 24 horas del día como paraderos.

Francia aprueba el derecho a la muerte asistida



La Asamblea Nacional de Francia aprobó definitivamente el derecho a la ayuda a morir. La iniciativa fue promovida por el presidente Emmanuel Macron como parte de su agenda de cambios sociales. La medida está destinada a pacientes adultos con enfermedades graves, incurables e irreversibles y regula tanto la eutanasia como el suicidio asistido. Además, establece condiciones médicas, legales y de residencia para solicitar el procedimiento. La votación se realizó este miércoles 15 de julio, durante la tercera lectura del proyecto. El texto recibió 291 votos favorables y 241 en contra, una mayoría que permitió a la Cámara Baja cerrar su trámite parlamentario después de dos rechazos previos del Senado. El proyecto había obtenido el respaldo de los diputados en dos ocasiones desde 2025, pero ambas versiones fueron rechazadas por el Senado,

donde existe una mayoría conservadora. Tras la aprobación, Macron agradeció “a todos los parlamentarios que han hecho posible el debate constructivo y respetuoso”. La norma todavía no entrará en vigor debido a que será examinada por el Consejo Constitucional antes de completar su proceso legal. La revisión fue solicitada por el primer ministro Sébastien Lecornu. Entre los puntos bajo análisis se encuentra el plazo de reflexión de dos días previsto para que el paciente confirme su decisión. El Gobierno explicó que el envío al Consejo Constitucional responde a las diferencias entre las discusiones realizadas en ambas cámaras. Según un comunicado oficial, el examen en el Senado “no permitió un análisis igualmente exhaustivo” capaz de conciliar las expectativas de quienes apoyan la reforma y las inquietudes de sus detractores. Quiénes podrán solicitar la ayuda a morir

La legislación establece que la persona interesada deberá administrarse directamente la sustancia indicada. Solo de manera excepcional podrá intervenir un médico o un enfermero para aplicar el medicamento. Los solicitantes deberán ser mayores de edad, contar con nacionalidad francesa o residir legalmente en Francia. También tendrán que padecer una enfermedad grave e incurable, con un pronóstico vital comprometido en una fase avanzada o terminal. La condición médica deberá provocar un deterioro irreversible de la salud y de la calidad de vida, acompañado por altos niveles de sufrimiento. Estos requisitos buscan delimitar el acceso a pacientes con padecimientos sin posibilidad de recuperación. Posturas contrapuestas en la sociedad francesa. La Iglesia católica de Francia calificó la aprobación como “una ruptura grave en la historia” del país. Sus representantes afirmaron: “Los efectos de una legislación así todavía no se pueden valorar pero ya se están esbozando. Nuestra relación con la vulnerabilidad, la vejez, la discapacidad o la enfermedad, cambiará”. La cámara alta del parlamento, de mayoría conservadora, lideró la oposición política e institucional a la medida. Tras la votación, el presidente del Senado, Gérard Larcher, anunció que recurrirá la ley ante el Consejo Constitucional para intentar frenar o modificar su aplicación.

Francia aprobó la ley de muerte asistida para pacientes con enfermedades graves. El Consejo Constitucional revisará sus condiciones antes de aplicarse



Comer bien, envejecer con fuerza: consejos para los abuelos

Los adultos mayores requieren una alimentación adecuada, con opciones nutritivas que les permita conservar la fuerza, la memoria y la energía para conservar su independencia y disfrutar su vida

Por la Mtra. Monserrat Rodríguez León, directora de la carrera de Ciencias de la Nutrición de la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG)

Más allá de celebrar con mucho cariño a los abuelos, es importante reconocer el papel de los adultos mayores en las familias y en la sociedad. Siempre es un buen tiempo para reflexionar sobre su salud, bienestar y buscar cómo pueden mejorar su calidad de vida. Mejorar su alimentación impacta directamente en su estado de salud.

Los adultos mayores requieren una alimentación adecuada, con opciones nutritivas que les permita conservar la fuerza, la memoria y la energía para conservar su independencia y disfrutar su vida. En la vejez es indispensable priorizar los alimentos de buena calidad y, a pesar de que con el paso del tiempo pueda disminuir la cantidad de energía que el cuerpo necesita, existen vitaminas o minerales que aumentan su requerimiento y les ayudan a conservar la salud. Es importante que en la alimentación diaria se incluya variedad de frutas, verduras, carbohidratos como arroz o tortilla, frijoles, lentejas, nueces y semillas. Asegurar la variedad en la dieta ayuda a consumir fibra y antioxidantes necesarios.

Las investigaciones de los últimos años han concluido que mantener la masa muscular es fundamental. Sin embargo, existen diferentes acciones necesarias para lograrlo. Asegurar un adecuado aporte de alimentos fuentes de proteína en desayuno, comida y cena, es el objetivo por cumplir, para ello se recomienda alternar las preparaciones con pescado, huevo, pollo, lácteos bajos en grasa y con extra-aporte de proteína, frijoles, lentejas y res. Todos estos alimentos ayudan a preservar la movilidad y la fuerza, por ende, se previenen las caídas que son de alto riesgo para este grupo de edad. Además, realizar sesiones de actividad física que involucre fuerza y flexibilidad hará que el músculo no se deteriore.

El calcio y la vitamina D también tienen un papel importante para los adultos mayores, ya que su función impacta directamente en la salud de los huesos, lo que resulta indispensable asegurar su consumo que es prioridad junto con la ingestión adecuada de hierro que ayuda a mantener la energía en niveles óptimos. De ser necesario, tu nutriólogo o médico pueden indicar suplementación, pero nunca lo hagas sin supervisión de un profesional de la salud.



Por la Mtra. Monserrat Rodríguez León, directora de la carrera de Ciencias de la Nutrición de la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG)

Frecuentemente los adultos mayores presentan diferentes condiciones de salud, entre los que destaca la diabetes que requiere realizar adaptaciones en las recomendaciones de alimentación, éstas consisten en consumir comidas pequeñas y frecuentes, bajas en grasa y en azúcar, lo que ayuda a mantener estables los niveles de glucosa en sangre. Para quienes presentan alteraciones

en los lípidos, se recomienda consumir frecuentemente pescados, frutas, verduras y frutos secos, con la finalidad de mejorar el perfil del colesterol y los triglicéridos. También es imprescindible la reducción del consumo de sodio para lograr controlar la hipertensión Arterial. Asegurar el consumo de alimentos fuentes de calcio como lácteos ayuda a prevenir osteoporosis en esta población.

El momento de la comida es un acto de convivencia, así que recuerde comer en familia con los abuelos, además de favorecer la buena alimentación, ayuda a combatir los momentos de soledad y de presión, factores que impactan directamente en la salud de los adultos mayores. Algunas personas comienzan a necesitar adaptaciones en las texturas para realizar una correcta masticación y estos pequeños cambios pueden llegar a ser la diferencia en la aceptación y disfrute de los alimentos.

La alimentación no solo nutre el cuerpo, también es una manera de demostrar amor. Qué mejor forma de celebrar a nuestros abuelos que acompañarlos en un estilo de vida saludable que les permita disfrutar muchos años más de su papel tan especial en nuestras vidas.

... **smonserratrodriguez@edu.uag.mx**



Mbappé se adjudica la Bota de Oro

DEPORTES 

Tras una brillante segunda mitad en el encuentro por el partido de la final de bronce de la Copa Mundial de la FIFA 2026 frente a Inglaterra, Kylian Mbappé aseguró una vez más la Bota de Oro; el delantero francés firmó un doblete y dio una asistencia, números decisivos para coronarse como el máximo goleador del campeonato.

Kylian Mbappé

Francia

Anotaciones

10

Asistencias

4

Anotaciones

Asistencias

Lionel Messi

Argentina

8

4

Jude Bellingham

Inglaterra

7

1

Erling Haaland

Noruega

7

0

Ousmane Dembélé

Francia

6

2



Ganó la mejor

Códigos de poder

David Vallejo

Ha sido el Mundial que más he disfrutado. México volvió a competir, las grandes figuras aparecieron cuando el torneo las necesitó y la Copa terminó en manos del mejor equipo. Durante varias semanas pensé que Francia sería campeona. Tenía la plantilla más completa. España la desarmó en semifinales y la final confirmó que el mejor fútbol también había encontrado la mejor estrategia.

El 1-0 sobre Argentina apenas cuenta una parte de la historia. España tuvo 65.1 % de posesión, realizó 20 remates contra dos, obligó a Emiliano "Dibu" Martínez a establecer un récord de 12 atajadas en una final mundialista y mantuvo a Argentina sin un solo disparo durante los primeros 116 minutos. Los campeones defensores apenas tocaron seis veces el balón dentro del área española. Nunca una final había mostrado una diferencia estadística tan amplia con un marcador tan estrecho.

Ni siquiera Lionel Messi pudo cambiar el partido. Más que la derrota del genio fue la despedida del más grande que marcó una época y el inicio definitivo de otra. Messi llegó a Estados Unidos como campeón del mundo y salió dejando una última lección de competitividad. Del otro lado aparecieron Lamine Yamal, Pedri, Cubarsí y una generación que apenas comienza. El relevo generacional rara vez se presenta con tanta claridad, hasta se volvió nota y tendencia el comercial de Messi bañando al bebé Yamal, en fin, destino.



Luis de la Fuente entendió que perseguir al mejor jugador de la historia habría sido un error. España cerró líneas de pase, redujo espacios y convirtió cada recepción de Messi en una decisión incómoda. Argentina sostuvo el empate gracias al Dibu mientras que España sostuvo el control gracias a un sistema.

Ahí estuvo la diferencia. Argentina tenía al mejor futbolista y España tenía el mejor equipo.

La selección española representa una evolución del fútbol que conquistó el mundo hace más de una década. Conserva la precisión en el pase y el dominio de la posesión, aunque ahora acelera mucho más, presiona con mayor intensidad y aprovecha el talento de extremos como Lamine Yamal y Nico Williams. Rodri organiza, Dani Olmo interpreta los espacios, Fabián

Ruiz rompe líneas, Cubarsí adelanta la defensa y Pedro Porro junto con Cucurella la convierten toda la cancha en territorio ofensivo.

Gran parte de ese lenguaje nació en La Masia. De la Fuente reunió futbolistas formados en distintos clubes alrededor de una misma idea y consiguió que once jugadores pensaran el partido de la misma manera.

Su mérito fue construir un equipo antes que una colección de estrellas. Formó a buena parte de esta generación desde las selecciones juveniles, corrigió después del empate frente a Cabo Verde sin renunciar a la identidad y terminó levantando la Copa con una plantilla cuya edad promedio ronda los 26 años. Argentina llegó cerca de los 29. Tres años parecen poco pero en el fútbol representan un ciclo completo.

Las estadísticas terminan de explicar el campeonato. España cerró el torneo con una precisión de pase cercana al 91 por ciento, siete porterías en cero y apenas un gol recibido en ocho partidos, el mejor registro defensivo de un campeón mundial. En las rondas de eliminación derrotó a Austria, Portugal, Bélgica, Francia y Argentina. Marcó nueve goles y recibió uno.

Scaloni apostó por cerrar espacios y llevar el encuentro hasta los penales. De la Fuente respondió con la profundidad de su plantilla. Ferran Torres, suplente, marcó el gol en el minuto 106 tras una asistencia de Nico Williams, también ingresado desde el banquillo. El campeonato terminó resolviéndose desde las decisiones del entrenador.

España ganó sus dos Copas del Mundo exactamente igual, con gol de oro en la prórroga. Francia quizá reunía más talento individual, Argentina tenía a Messi pero España tenía una idea compartida y jugadores que supieron ejecutarla.

En fin, las organizaciones extraordinarias rara vez dependen del individuo más brillante. Dependen de la capacidad para lograr que muchas personas brillantes comprendan exactamente qué hacer, cuándo hacerlo y para qué hacerlo.

Aunque estuvo lejos de la final anterior, otra vez ganó la mejor selección. El fútbol hizo justicia y recordó que los protagonistas siguen estando dentro de la cancha, por mucho que algunos insistan en ocupar el centro del escenario y mercantilizarlo todo.

Estoy convencido que a pesar de todo fue un mundial memorable y aunque de excesos, terminó superando mis expectativas.

Placeres culposos: La película La Odisea, sin duda, mi favorita de lo que va del año. Épica y entretenida.

La alegría de México en este mundial para Greis, el campeonato de España y el álbum Panini para Alo.





Un elemento distintivo

La introducción de los anillos de campeón añade un elemento distintivamente norteamericano a la entrega de premios de la FIFA.

Una tradición

La entrega de este anillo refleja la larga tradición en los deportes profesionales estadounidenses de que los equipos campeones reciban anillos conmemorativos junto con sus trofeos.

La entrega

Los anillos a los campeones se entregarán tras la final del Mundial que se disputará el domingo 19 de julio de 2026 en el Estadio Nueva York Nueva Jersey, en Nueva York, Estados Unidos, donde España y Argentina competirán por el título.

FIFA entregará anillos de campeón

a los ganadores del Mundial 2026

Los ganadores de la Copa Mundial de la FIFA 2026 recibirán anillos conmemorativos además del trofeo y las medallas de oro que se han entregado hasta ahora, anunció el jueves 16 de julio de 2026 la FIFA.

2.026 piezas

La FIFA dispuso una colección de anillos de edición limitada de 2.026 piezas numeradas individualmente y con certificado de autenticidad, que conmemoran el torneo de 2026.

30 anillos

se entregarán a los miembros del equipo ganador.

Los 1.996 anillos restantes

se lanzarán a nivel mundial como recuerdos con licencia oficial para los aficionados de todo el mundo.

Imagen con fines ilustrativos

El trofeo

Cada anillo presenta el trofeo de la Copa Mundial de la FIFA en una cara.

Anillo provisional

- Inmediatamente después de la final, el capitán y el seleccionador del equipo ganador obtendrán unos anillos provisionales para conmemorar la ocasión.
- Después, los 30 anillos de los ganadores, se fabricarán a medida y entregarán a sus dueños.

Histórico

Por primera vez en la historia, los ganadores de la Copa Mundial de la FIFA 2026 recibirán anillos de campeón.

Se entregará:



Trofeo



Medalla



Anillo

El ganador

La cara opuesta estará personalizada para reflejar la identidad del ganador del torneo.

Los partidos con más goles en la historia de Copa Mundial de la FIFA

Hay duelos históricos que destacan por su inusual cantidad de goles, entre ellos el Austria 7-5 Suiza de 1954, reflejo tanto de la fragilidad defensiva como del enorme poder ofensivo de ambos equipos, un tipo de encuentro difícil de ver en el fútbol moderno.

12 goles

1º) Austria 7-5 Suiza en 1954

11 goles

2º) Brasil 6-5 Polonia en 1938

11 goles

2º) Hungría 8-3 Alemania Occidental en 1954

11 goles

2º) Hungría 10-1 El Salvador en 1982

10 goles

9 goles

5º) Francia 7-3 Paraguay en 1958

6º) Yugoslavia 9-0 Zaire en 1974

9 goles

9 goles

9 goles

9 goles

6º) Francia 6-3 Alemania Occidental en 1958

6º) Hungría 9-0 República de Corea en 1954

6º) Argentina 6-3 México en 1930

Un diseño de alta gama: El completamente nuevo interior del Volkswagen Atlas 2027

Por Enrique Kogan
- Syndicate Auto News Wire

Los diseñadores de Volkswagen tenían un objetivo claro al rediseñar el interior del Volkswagen Atlas 2027: elevarlo a un nivel superior y hacerlo aún más exclusivo que los modelos anteriores, sin sacrificar la amplitud ni la flexibilidad de los asientos. El resultado es un interior contemporáneo y acogedor que combina espacio para hasta siete adultos, una alta calidad de fabricación, materiales de primera categoría y tecnología sofisticada. Dos equipos colaboraron para dar vida al Atlas 2027, visualmente hablando. El equipo de diseño de Volkswagen, con sede en Wolfsburg, Alemania, definió el diseño técnico, tanto exterior como interior, estableciendo una base sólida y segura.

Posteriormente, el estudio de diseño de Color, Material y Acabados de la Región Norteamericana, con sede en Puebla, México, aportó profundidad y carácter a la apariencia mediante una cuidadosa selección de materiales, colores y acabados adaptados al mercado norteamericano. La filosofía de diseño iniciada con la tercera generación del Tiguan continúa en el Atlas: un enfoque en formas orgánicas redondeadas, colores tierra y texturas confortables. Este tema inspirado en la naturaleza une los elementos clave para ofrecer lo que la diseñadora de colores y acabados María Luisa Reyes Sánchez, del estudio de diseño NAR, denomina «una comodidad inconsciente: sabes que te gusta, pero no sabes por qué». «El interior se nutre del exterior, tan fuerte y robusto», afirma Dimitry Panov, diseñador de interiores en Wolfsburg. «El interior también refleja nuestro ADN Volkswagen, que se caracteriza por un diseño muy limpio y comprensible, que prácticamente cualquier niño puede observar y dibujar con unas pocas líneas». Un elemento clave del rediseño es el llamativo bucle del salpicadero, que unifica el habitáculo en una declaración arquitectónica contundente.



Según el diseñador de interiores Nuretdin Seker, también del equipo de diseño de interiores de Wolfsburg, «el bucle hace que el coche parezca aún más espacioso, ya que amplía visualmente el ancho del vehículo». Panov añade: «El bucle también nos permite combinar todos los elementos funcionales, como la pantalla del conductor, en un único volumen. Hemos recuperado las salidas de aire dobles del Atlas anterior, pero las hemos integrado en el bucle». Las salidas de aire dobles apiladas reflejan los faros dobles apilados en el exterior. La reubicación de dos elementos —las mani-

jas de las puertas y la palanca de cambios— aportó beneficios tanto visuales como funcionales. «Decidimos bajar el pestillo de la puerta e integrarlo en el reposabrazos», explica Panov. «Esto resulta ergonómicamente más cómodo que en la parte superior, donde hay que girar la muñeca para abrir la puerta. Además, no permitió incorporar materiales de alta calidad en la parte superior de la puerta. Sigue la filosofía de reducir y combinar elementos para lograr un interior más premium con un diseño más limpio y reconocible». La reubicación de la palanca de cambios permitió a los diseñadores incorporar el selector de modos de conducción (Driver Experience Dial) visto por primera vez en la tercera generación de Tiguan, así como la carga inalámbrica para dos teléfonos móviles en paralelo y portavasos con una forma redondeada de inspiración orgánica. «El desplazamiento de la palanca de cambio hacia arriba, sobre la columna de dirección fue lo que nos permitió generar más espacio», afirma Seker. «Se creó espacio tanto para los teléfonos como para el nuevo selector de modo, que también puede usarse como control de volumen. Esto nos ha permitido ofrecer al cliente una ventaja tanto en términos de espacio como de su aprovechamiento». Una de las características más impactantes del nuevo interior se aprecia mejor de noche: la iluminación ambiental que, según el nivel de equipamiento, recorre el circuito del tablero, la consola central, los paneles de las puertas e incluso los reposapiés.



250 años de Estados Unidos, la historia de la potencia que cambió el mundo



Esta fotografía capta a un grupo multitudinario de soldados y personal militar estadounidense celebrando el fin de la Segunda Guerra Mundial en Europa y el Pacífico. La imagen fue tomada en la famosa esquina conocida como Rainbow Corner del club de la Cruz Roja Americana en París, Francia. Fuente: National Park Service



Obama y Trump representaron dos modelos de política exterior opuestos que actualmente marcan las diferencias en el debate público actual en Estados Unidos. Fuente: The White House President Barack Obama

Nota del Editor: Con motivo de celebrarse este mes los 250 años del surgimiento de la Unión Americana publicamos el siguiente artículo proporcionado por la agencia NotiPress 250 años de Estados Unidos, la historia de la potencia que cambió el mundo De 13 colonias a superpotencia: A 250 años de la Declaración de Independencia, repasamos las etapas que transformaron a Estados Unidos en la principal potencia mundial A 250 años de la Declaración de Independencia, repasamos las etapas que transformaron a Estados Unidos en la "Nosotros, los representantes de los Estados Unidos de América [...] declaramos solemnemente: Que estas Colonias Unidas son, y deben ser por derecho, Estados Libres e Independientes; que quedan libres de toda lealtad a la Corona Británica". Con esas palabras, escritas en la Declaración de Independencia, comenzó la construcción de un país que con el tiempo se convertiría en la potencia más influyente del mundo. Hoy, 4 de julio, ese texto cumple 250 años. Dos siglos y medio después, Estados Unidos acumula una historia marcada por victorias, derrotas, aciertos, errores y ambiciones que lo llevaron de ser un conjunto de colonias periféricas a la principal superpotencia global. Estas son las etapas que definieron su evolución y su relación con el resto del mundo. Cautela exterior, expansión interna Estados Unidos nació con una prioridad: sobrevivir. Durante sus primeras décadas evitó involucrarse en las guerras napoleónicas y concentró sus esfuerzos en asegurar territorio, comercio y fronteras. Esa cautela no impidió la expansión. En 1803, la compra de Luisiana a Francia por 15 millones de dólares incorporó 530 millones de acres y abrió el camino hacia el oeste. La política exterior también comenzó a tomar forma. La proclamada en 1823, estableció que Europa no debía recolonizar ni ampliar

su influencia en América, mientras Washington prometía mantenerse al margen de los asuntos europeos.[img2]Mientras tanto, la joven nación creó sus propios mitos para plantar el espíritu patriota. Es en ese momento cuando surge el concepto del Destino Manifiesto, utilizado para justificar la expansión continental hasta el océano Pacífico.El punto

culminante llegó tras la guerra con México. El Tratado de Guadalupe Hidalgo, firmado en 1848, obligó a México a ceder cerca del 55% de su territorio, incluidos espacios que hoy pertenecen a California, Nevada, Utah, Nuevo México, Arizona y Colorado. Estados Unidos dejaba de ser una república costera para convertirse en una potencia continental.



Cromolitografía de 1898 titulada Collage de batallas en la guerra contra España, la cual representa de forma patriótica las principales acciones de la Guerra Hispano-Estadounidense. Fuente: Librería del Congreso de EEUU. Estados Unidos entró oficialmente a la Primera Guerra Mundial el 6 de abril de 1917, apartándose de su estricta política de neutralidad para unirse a las Potencias Aliadas. Fuente: World War Centennial Commission

Consolidación regional

Tras la Guerra Civil, el país ya no era solo una nación en expansión. Su industria crecía, el comercio necesitaba rutas seguras y la marina comenzaba a proyectarse más allá de sus costas. La Doctrina Monroe evolucionó hacia una política más activa sobre el Caribe y América Latina. Ese cambio quedó reflejado en la guerra hispano-estadounidense de 1898. La victoria obligó a España a abandonar Cuba y ceder Guam, Puerto Rico y Filipinas. Durante ese proceso, Washington también anexó Hawái, consolidando su presencia en el Caribe y el Pacífico. Con la llegada del siglo XX, el Corolario Roosevelt amplió la Doctrina Monroe al otorgarle a Estados Unidos el papel de “policía regional”, con la justificación de evitar que crisis políticas o financieras facilitaran intervenciones europeas en el hemisferio.

Las guerras mundiales rompen la distancia

La siguiente etapa llegó desde Europa, precisamente la región de la que Estados Unidos había intentado mantenerse alejado. En la Primera Guerra Mundial, Washington se mostraba reacio a participar, pero luego de que Reino Unido le facilitara el plan de Alemania para colaborar con México para recuperar los territorios perdidos tras la guerra, Estados Unidos no lo pensó ni un segundo más. Por otro lado, la neutralidad empezaba a ceder ante una realidad simple: el país ya era demasiado grande para mantenerse en la periferia. Tras la victoria aliada, el presidente Woodrow Wilson presentó sus Catorce Puntos, que impulsaron la creación de la Sociedad de Naciones, el primer antecedente de las Naciones Unidas. Aunque Estados Unidos nunca ingresó al organismo, la idea de moldear el orden internacional quedó instalada en su política exterior. La Segunda Guerra Mundial repitió inicialmente el debate entre neutralidad e intervención, pero el ataque japonés a Pearl Harbor terminó con cualquier duda. Desde 1941, Estados Unidos se convirtió en uno de los principales protagonistas de la guerra junto al Reino Unido y la Unión Soviética. Al finalizar el conflicto, el país emergió con una capacidad militar, industrial y financiera sin precedentes. Su seguridad dejó de depender exclusivamente del continente americano y pasó a estar vinculada al equilibrio político y económico del resto del mundo. La Guerra Fría y el mundo bajo vigilancia



La ilustración muestra al tío Sam como un gallo grande de pie entre varios polluelos pequeños que andan sueltos, etiquetados como “República Argentina, Guatemala, Brasil, Colombia, Chile, Bolivia, Venezuela, Ecuador, Honduras, Nicaragua, Paraguay, El Salvador, Perú y Haití”.

Desde 1945, el antiguo aliado soviético se transformó en el principal rival de Washington. Durante casi medio siglo, ambas potencias compitieron por ampliar su influencia en todos los continentes. Estados Unidos impulsó la creación de la OTAN, su primera alianza militar permanente fuera del hemisferio occidental, y promovió instituciones como el Fondo Monetario Internacional y el Banco Mundial para consolidar su influencia económica. La llamada “Pax Americana” también estuvo acompañada por conflictos e intervenciones en Corea, Vietnam, Afganistán y distintos países de África, mientras América Latina atravesaba una sucesión de dictaduras militares respaldadas por la lógica de contener la expansión comunista. Al mismo tiempo, la amenaza nuclear marcó el ritmo de la época, con Cuba convertida en el principal foco de tensión entre ambas superpotencias. Pese a su nombre, la Guerra Fría mantuvo al mundo bajo una tensión permanente durante décadas. La superpotencia única y el repliegue selectivo. La caída de la Unión Soviética en 1991 dejó a Estados Unidos sin un rival comparable. Durante los años noventa ejerció un liderazgo global basado no solo en su poder militar, sino también en la promoción de instituciones y valores liberales. Pero cuando se creía que se había llegado a un punto cúlmine en la armonía geopolítica, los atentados del 11 de septiembre de 2001 marcaron un nuevo giro. La “guerra contra el ter-

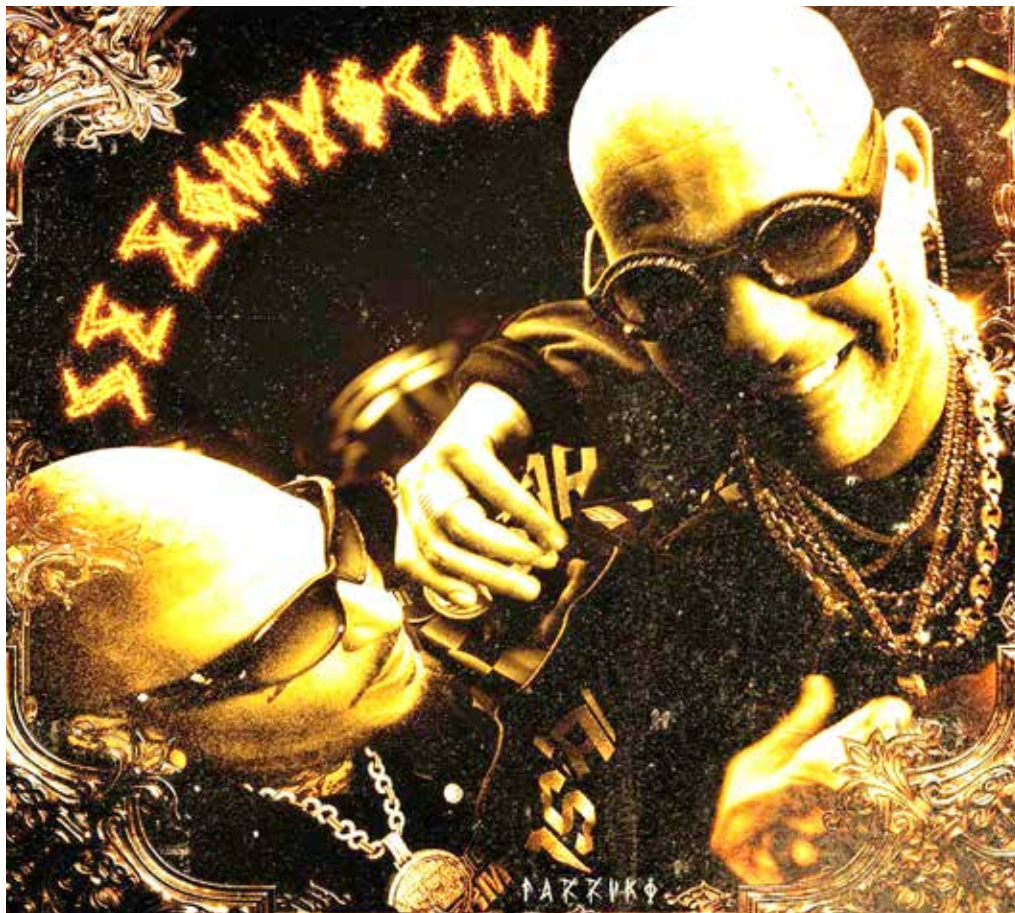
rorismo” lanzada por George Bush hizo que el país rebasara sus límites constitucionales. Pero las invasiones de Afganistán e Irak, justificadas por la lucha contra el terrorismo, terminaron generando fuertes cuestionamientos dentro y fuera del país, especialmente tras comprobarse que Irak no poseía las armas de destrucción masiva que habían servido como argumento para la invasión. Con Barack Obama, la estrategia pasó del intervencionismo directo a un enfoque de multilateralismo, diplomacia y operaciones militares más limitadas. Si bien se respiraba paz en la nación, el ascenso de China comenzaba a hacer ruido.[img8]La llegada de Donald Trump no dejó pasar ese ruido y reinstaló la doctrina de “América Primero”, basada en el nacionalismo económico, el proteccionismo y una política exterior más transaccional. Tras su regreso a la Casa Blanca en 2025, esa visión se profundizó mediante una combinación de proteccionismo, intervenciones selectivas y una revisión del orden internacional construido por Estados Unidos desde el final de la Segunda Guerra Mundial. Así, la política exterior estadounidense recorrió un largo camino: primero evitó involucrarse en Europa, luego consolidó su dominio continental, se proyectó al escenario global, organizó alianzas internacionales y, finalmente, comenzó a replantearse cuánto está dispuesto a sostener fuera de sus fronteras. El país no volvió al aislamiento de sus orígenes, pero su liderazgo ya no se presenta como una misión universal sin costos internos.



Kendo Kaponi y Farruko retoman su historia conjunta en el sencillo "Se Equivocan"

Miami, (Notistarz).- El rapero puertorriqueño Kendo Kaponi vuelve a colaborar con la superestrella urbana Farruko en "Se Equivocan", un lanzamiento que da continuidad a una historia musical iniciada hace 15 años con "Te Envidian". El verso "Se creen que saben, pero se equivocan", tomado del tema de 2011, se convierte en el eje narrativo del nuevo sencillo, donde ambos artistas destacan por su habilidad lírica y su lectura personal del género urbano. El tema se construye sobre dos capas narrativas. En la primera, Kaponi y Farruko le cantan a una mujer, resaltan sus cualidades y advierten sobre la influencia negativa de su entorno: "tus amigas se transforman en un problema metiéndote cosas en la mente". La segunda historia gira en torno a la seguridad de un hombre que avanza desde la verdad, sin importar las críticas externas. "Se Equivocan" formará parte de APOCALIPTO, el próximo álbum de estudio de Kendo Kaponi, quien continúa ampliando su catálogo con colaboraciones que conectan distintas etapas de su trayectoria y de la evolución del trap y el reggaetón en Puerto Rico.

Notistarz/Staff



Joss Favela estrena "La Jarra", segundo adelanto de su álbum Confesiones



México, (Notistarz).- El cantautor mexicano Joss Favela, continúa revelando las canciones que componen su próximo álbum Confesiones con el estreno de "La Jarra", el segundo sencillo de esta producción. En esta ocasión, el multipremiado cantautor apuesta por uno de los sonidos más representativos de la música mexicana: el mariachi, en un momento en el que este género vive un renovado reconocimiento a nivel internacional y es adoptado por algunas de las figuras más influyentes de la música latina. "La Jarra", es una intensa historia donde acaba el amor y está grabada con la propuesta que define todo el álbum Confesiones: una producción completamente orgánica, interpretada en vivo, sin ensayos previos y con arreglos que nacen de manera espontánea en el estudio. El lanzamiento llega acompañado de un videoclip que potencia la fuerza emocional de la canción. En él, Joss Favela entrega una interpretación cargada de sentimiento, reafirmando el valor de las raíces mexicanas a través de una propuesta visual elegante, sobria y conmovedora. Confesiones estará conformado por 11 temas inéditos, escritos en su totalidad por Joss Favela. Se trata de su proyecto más personal hasta la fecha: un álbum sin filtros, sin fórmulas y sin concesiones, donde cada canción representa un capítulo íntimo de su vida como compositor, intérprete y ser humano. Más que un disco, Confesiones propone una experiencia emocional que trasciende la música para conectar con quienes han vivido el amor, la pérdida y la esperanza. Confesiones no solo marca una nueva etapa en su carrera, sino también una declaración artística que celebra la autenticidad como el mayor valor de su obra. Notistarz/Staff

Notistarz-Foto- Eddy Vera